

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE GIORNATE

GIORNO 1: IL PAVIMENTO PELVICO – ANATOMIA e VALUTAZIONE

ORARIO	CONTENUTI E METODOLOGIA
09:00 - 10:30	Anatomia Funzionale e Neurofisiologia • Analisi dettagliata del sistema pavimento pelvico, interazione con le fasce endopelviche, • decorso e clinica del nervo pudendo, • biomeccanica del diaframma respiratorio e sinergie pressorie. • Classificazione dell'incontinenza urinaria femminile ed epidemiologia.
10:30 - 11:30	Laboratorio Pratico I Ascolto propriocettivo del pavimento pelvico • Esperienza guidata
11:30 - 13:00	Valutazione Funzionale Integrata • Metodologia della prima visita: anamnesi differenziale per fasce d'età (dal menarca alla menopausa) • somministrazione e scoring dei questionari validati internazionali. • Valutazione clinica globale: esame posturale, sinergie addomino-pelviche e indagine palpatoria esterna ed interna.
13:00 - 14:00	Pausa Pranzo

14:00 - 16:00	Laboratorio Pratico II Consapevolezza e valutazione del pavimento pelvico • valutazione posturale statica e dinamica globale e specifica del bacino, • mappatura del pavimento pelvico
16:00 - 18:00	Laboratorio Pratico III Valutazione esterna ed Interna del PP e relazioni con il pattern respiratorio • esame obiettivo esterno del piano perineale, • esame interno palpatorio, muscolare, funzionale e timing di contrazione del pavimento pelvico • Studio del pattern respiratorio e coordinazione addomino-pelvico-diaframmatica

GIORNO 2: L'INCONTINENZA FEMMINILE – RAGIONAMENTO CLINICO E TERAPIA INTEGRATA

ORARIO	CONTENUTI E METODOLOGIA
09:00 - 09:30	Eziopatogenesi dell'Incontinenza • Analisi delle cause scatenanti l'I.U.
09:30 - 10:00	Comunicazione Terapeutica nelle disfunzioni intime • Setting e strumenti per creare l' alleanza terapeutica • Educazione comportamentale
10:00 - 11:00	Chinesiterapia Pelvica ed Esercizio Terapeutico • Principi biologici del reclutamento muscolare • progressione del carico riabilitativo .
11:00 - 13:00	Laboratorio Pratico IV Esercizio Terapeutico Guidato • presa di coscienza del pavimento pelvico • rinforzo e rilasciamento muscolare attraverso le tecniche chinesiterapiche • pattern motori funzionali

13:00 - 14:00

Pausa Pranzo

14:00 - 16:00

Terapia Manuale e tecniche Viscerali

- Fondamenti teorico-pratici del trattamento manuale del bacino e delle strutture viscerali correlate.

16:00 - 18:00

Laboratorio Pratico V

Tecniche Manuali, Casi Clinici

- Pratica supervisionata di tecniche manuali e viscerali avanzate sulle disfunzioni perineali.
- Ragionamento clinico su casi specifici.
- Discussione finale e chiusura dei lavori.