

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM**



VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BRERO RITA

Indirizzo

Via Onorato Vigliani 26/u

Telefono

339 6550182

Fax

E-mail

ritabrero@yahoo.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

21 FEBBRAIO 1969

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Terapista esperta dell' Area di Riabilitazione del Pavimento Pelvico presso Riabilito dal 1 settembre 2026 a tutt'oggi in regime di libera professione;
- Responsabile del Progetto Riabilitazione Pavimento Pelvico dell'ambulatorio Zenit dal 1 giugno 2022 al 31 agosto 2025;
- Coordinatore Fisioterapista del Servizio di Fisioterapia Ce.Me.Di -Via Olivero 40 dal 14 settembre 2014 al 31 maggio 2022;
- Azienda Ospedaliera CTO – CRF – M.ADELAIDE dal 9 dicembre 1998 al 31 maggio 2014;
- AZIENDA REGIONALE A.S.L. 4 dal 1 marzo 1996 al 8 dicembre 1998 ;
- AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI BATTISTA dal 9 febbraio 1994 al 29 febbraio 1996 ;
- OPERA PIA CONVALESCENTI ALLA CROCETTA, Via Cassini 14 , Torino dal 17 giugno 1991 al 8 febbraio 1994;

• STUDIO BRERO
VIA ONORATO VIGLIANI 55
TORINO

Libera professionista presso Studio Brero , Via Onorato Vigliani 55- Torino dal 1 giugno 2014 a tutt'oggi

• STUDIO PRIVATO

Libera professione

• SPECIALIZZAZIONE

Fisioterapista e osteopata

• Principali mansioni e responsabilità

Trattamento ad alta specializzazione su pazienti ; Coordinamento; formazione studenti;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	- Master in Osteopatia Pediatrica a Torino gennaio-dicembre 2016 presso ICOM; - Master di Management e funzioni di coordinamento delle Professioni Sanitarie presso Unitelma La Sapienza, Roma nell'anno 2013 con valutazione 108/110; - Doctorat Professionnell presso Università Jean Monnet con punteggio 110/110 a Bruxelles nell'2008. - il diploma di Osteopatia con conseguimento del D.O. nell'anno 2008 presso il Collegio Osteopatico di Torino. - il diploma di Terapista della Riabilitazione presso la SCUOLA della CROCE ROSSA ITALIANA nell'anno scolastico 1990 / 1991 con punteggio di 26 / 30;
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	- Scuola per Terapisti della Riabilitazione della Croce Rossa Italiana ; - Collegio Osteopatico di Torino (ramificazione del Collegio Osteopatico di Provenza) - Università Jean Monnet di Bruxelles - Università Unitelma La Sapienza -Roma
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- trattamento con terapia manuale a livello cranio-sacrale, viscerale e strutturale in paziente neurologico e ortopedico; trattamento delle patologie neurologiche (mielolesione e emiplegia); trattamento delle funzioni autonome del pavimento pelvico presso Unità Spinale e ambulatorio; idrokinesiterapia; applicazione tecniche fisioterapiche in piccoli gruppi. - Ambito ginecologico - Ambito pediatrico - Ambito geriatrico - Ambito sportivo - Ambito ortopedico - Ambito neurologico
• Qualifica conseguita	- fisioterapista ; - osteopata D.O..
• Docenze /collaborazione alle docenze	- Docente al corso di Operatore Socio Sanitario presso Essenzialmente formazione Rivarolo con le lezioni sul Mantenimento delle capacità residue e recupero funzionale e Movimentazione e Mobilizzazione per un totale di 20 ore in luglio 2026; - Docente al corso formativo pratico "tecniche corrette di movimentazione dei pazienti "per il settore socio- assistenziale, tenutosi presso Comunità Incontro il 12/12/2022 e il 19/12/2022 per un totale di sei ore; - Relatore al Congresso sullo Sport "La prevenzione ed il trattamento del trauma sportivo" organizzato da CeMeDi ed FCA con la relazione: La riabilitazione del trauma e prevenzione secondaria tenutosi a Torino il 24 novembre 2018; - presso la Scuola di Osteopatia S.S.O.I. di Torino – Osteopatia Cardio – Polmonare e ORL nell'anno 2015-2016; - presso la Scuola di Osteopatia S.S.O.I. di Torino – Semeiotica Clinica Osteopatica nell'anno 2015-2016; - presso la Scuola di Osteopatia S.S.O.I. di Torino – Osteopatia Cardio – Polmonare e ORL nell'anno 2014-2015; - presso la Scuola di Osteopatia S.S.O.I. di Torino – Semeiotica Clinica Osteopatica nell'anno 2014-2015; - presso la Scuola di Osteopatia S.S.O.I. di Torino – Semeiotica Clinica Osteopatica e Corso Viscerale nell'anno scolastico 2013-2014; - presso la Scuola di Osteopatia S.S.O.I. di Torino – Semeiotica Clinica Osteopatica nell'anno scolastico 2012-2013; - Docente al Corso di Ergonomia e rischi per la Movimentazione dei Carichi nell'anno 2012; 2013;

- presso il Collegio Osteopatico di Torino componente della giuria di Clinica all'esame 2011-2012;
- presso il Collegio Osteopatico di Torino - anno 2011- 2012; anno 2010 – 2011, docente e responsabile tutor della Clinica Osteopatica studenti del 5 anno;
- presso la scuola C.R.O.M.O.N: Roma, anno 2008- 2009 assistente della Clinica Osteopatica studenti 4 – 5- 6 anno;
- presso la Scuola C.R.O.M.O.N; Roma, anno 2008 – 2009 assistente ai Corsi di Viscerale del 4 e 5 anno;
- “Postura e Movimento nell’interazione con il Malato la gestione ottimale del paziente e la sicurezza dell’operatore” tenutosi presso l’Azienda Regionale A.S.L. 4 nei seguenti giorni:
martedì 17/ 11/98 - giovedì 19/11/98 – martedì 24/11/98 – giovedì 26/11/98 –
martedì 01/12/98 - giovedì 03/12/ 98 articolato in due moduli base e due di verifica dalle ore 14 alle ore 16.30;
- “Nursing e Riabilitazione nel paziente emiplegico “presso la Scuola D.U. Infermieri della Piccola Casa della Divina Provvidenza Cottolengo in data 17 / 03 / 2000.
- Docente della prova pratica “Movimentazione dei carichi” presso Azienda Ospedaliera C.T.O.;2001;
- Relatore nel Convegno “Assistenza alla persona con lesione midollare: dall’evento traumatico al reinserimento sociale”;
- Affiancatore degli allievi terapisti dal 1994 a 2014;
- Tutor del tirocinio degli allievi del secondo anno del Corso di Laurea di Fisioterapia dal 2002 al 2005; dal 2007 al 2009; 2010 al 2013.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

DA SEMPRE IMPEGNATA IN ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO PRESSO PROTEZIONE CIVILE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA (DAL 1985 AL 1991)

INSEGNANTE DI DANZA NELLA ASSOCIAZIONE SPORTIVA SENZA SCOPO DI LUCRO Q93 DAL 1988 AL 1998

PERCORSI DI SALUTE ALLA POPOLAZIONE DEL QUARTIERE DAL 2020 AL 2026

CORSI DI FORMAZIONE con relativo esame finale:

Corsi in osteopatia:

- Corso post-graduate di Ginecologia Avanzato: Advanced Gynaecology Course con Colette Peeters svoltosi a Catania dal 22 al 24 maggio 2026;
- Corso post- graduate in osteopatia in ambito ginecologico svoltosi a Parma 2-5 marzo 2017;
- Specializzazione in Osteopatia Pediatrica a Torino nel 2016
- L'osteopatia applicata alla sfera cranio- ioido -faringo-laringo-mandibulo-linguale

e alla foniatria di Alain Piron svoltosi a Torino dal 17 aprile 2015 al 18 ottobre 2015;

- 1° Congresso Nazionale di Medicina Osteopatica” La Clinica incontra la Medicina Sistemica “che si è svolto a Roma il 20-22 giugno 2008;
- “La fascia e i fluidi in Osteopatia Craniale “dal 23-25 giugno 2008 a Roma a cura del D.O. Viola Frymann;

Corsi in Riabilitazione con relativo esame finale:

- Giovani donne e salute: sfide attuali e nuovi orizzonti dal 5/12/2025 al 6/12/2025
- Le disfunzioni dei muscoli addominali e del pavimento pelvico nel post-parto. Percorsi riabilitativi nell'anno 2025
- La respirazione e le molteplici connessioni del diaframma
- ATM: gestione clinica e trattamento manuale;
- Tecarterapia e pavimento pelvico
- Il lato meno conosciuto della donna. Dalle patologie orfane a quelle emergenti il 12/12/2024
- Ginnastica Posturale con ATS a Nichelino febbraio 2024
- Le responsabilità, i diritti e i doveri dei professionisti sanitari il 16/12/2023;
- Coppettazione presso ATS svoltosi a Nichelino il 12/2/2022
- Gravidanza e pavimento pelvico: esercizi pre-post-parto; svoltosi a Milano 11-13 maggio 2018
- BASI PNL, la comunicazione efficace interna ed esterna, con paziente, la privacy ed il consenso informato dal 16/10/2017 al 16/10/2018;
- Riabilitazione uro-ginecologica; Piacenza febbraio 2015; Prof. Di Benedetto;
- Taping Neuromuscolare – Torino febbraio 2013;
- Ginnastica Addominale Ipopressiva dal 21 al 23 ottobre 2011 a Bagno a Ripoli;
- “ Valutazione e Trattamento del Paziente Emiplegico Adulto (IBITAH) “ Corso base Bobath per un totale di 120 ore svoltosi a Torino dal 18 al 22 novembre 1996, dal 1 al 5 febbraio 1997 e dal 5 al 9 maggio 1997;
- “ Valutazione e Trattamento dell’ emiplegia dell’adulto e condizioni neurologiche affini “ Concetto Bobath livello avanzato per un totale di 40 ore (IBITA) svoltosi a Genova dal 7 / 6 / 99 al 11 / 6 / 99;
- “ Valutazione e Trattamento dell’adulto con emiplegia e condizioni neurologiche affini “Concetto Bobath livello avanzato per un totale di 35 ore (IBITA) svoltosi a Genova dal 28 / 02 / 2000 al 3 / 03 / 2000 .
- Analisi e terapia degli aspetti patodinamici dell’apparato nervoso nei pazienti con traumi e lesioni dell’apparato nervoso che si è svolto al Centro di Formazione ART dal 9.10.2000 al 27.10.2000 per un totale di 77 ore;
- Corso Avanzato “Valutazione e trattamento dell’adulto con emiplegia e condizioni neurologiche associate –Concetto Bobath” che si è tenuto al Centro formazione ART dal 23.04.2001 al 27.4.2001 per un totale di 37 ore di insegnamento;
- V CORSO NAZIONALE di aggiornamento So:MI.Par che si è svolto a Rimini dal 14-16 novembre 2002 sulla patologia midollare;
- Corso BLS il 26/03/03;
- Corso di Rieducazione Respiratoria nella patologia Midollare dal 2-4 dicembre 2003;
- “Locomozione Robotica in Italia “che si è tenuto a Bologna 12-15 maggio 2004;
- “Progettare cure personalizzate al paziente mieloleso: percorsi assistenziali e modelli organizzativi”, in tre moduli 24/10/2007-5/11/2007-3/12/2007;
- La Terapia Occupazionale nella Riabilitazione dopo lesione midollare , modulo introduttivo, ottobre 2011;
- La Terapia Occupazionale nella Riabilitazione della Persona con Tetraplegia Bassa , ottobre 2011;
- La Riabilitazione della Spalla , novembre 2001;

CORSI di AGGIORNAMENTO

- “ Igiene e primo soccorso “presso la Croce Rossa Italiana dal 23 / 11 / 85 al 22 / 02 / 86 ;
- “ Ospedalizzazione a domicilio: nuovi progetti dopo cinque anni di esperienza “ svoltosi a Torino il 30 / 11 / 90 e 1 / 12 / 90;
- “ La patologia degenerativa articolare “ svoltosi a Torino il 19 / 20 ottobre 1990;
- “ IV Corso teorico – pratico di Riabilitazione Respiratoria : Il Biofeed- back in Riabilitazione Respiratoria e Neuromotoria “ svoltosi ad Orbassano (TO) il 13 e 14 febbraio 1991;
- “ Nuove tecnologie nelle protesi e ortesi “ svoltosi a Torino il 21 novembre 1992 ;
- “Problematiche Cliniche Riabilitative e Sociali del paziente affetto da Sclerosi Multipla “svoltosi a Torino il 16 maggio 1992;
- “Organizzazione del Movimento e progettazione dell’ esercizio “ svoltosi ad Assago il 10 / 11 / 12 dicembre 1992 ;
- “ Patologia involutiva cerebrale e malattia di Alzheimer “svoltosi a Torino il 26 febbraio 1994;
- “La Riabilitazione nel Piano Sanitario della Riabilitazione Piemonte” proposte a Torino il 7 dicembre 1995 ;
- “Medicina Riabilitativa in Geriatria “svoltosi a Torino il 8 marzo 1997;
- “ Riabilitazione e incontinenza urinaria “ svoltosi a Bologna il 6 / 7 novembre 1998;
- Seminario sui sistemi antidecubito e di postura Roho e presentazione schienale Symmetrix il 21 Aprile 1999;
- Workshop pratico “Valutazione posturale e sulla biomeccanica del bacino e della colonna ;
- Applicazione del Piano di emergenza;
- Basic Life Support Defibrillation , novembre 2011;
- La Ricerca Bibliografica attraverso la BVS-P, periodici elettronici e banche dati il 20-04-2012;
- Le Competenze CORE del Fisioterapista e le funzioni della guida di tirocinio nel corso di laurea in Fisioterapia, maggio 2012;
- Addestramento all’utilizzo del Laser il 12 settembre 2015 a Torino;
- Pilates terapeutico: La rieducazione posturale dinamica nel 2019
- Postura e valutazione posturale nel 2019
- Traumatologia e procedure diagnostiche dell’apparato locomotore: colonna e bacino nel 2019
- Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nel Covid 19: che cosa sappiamo? dal 16 Aprile 2020 al 31 dicembre 2020: corso FAD
- Emergenza Sanitaria da nuovo Coronavirus SARS Cov-2 preparazione e contrasto dal 28 febbraio 2020 al 28aprile 2020 presso Istituto Superiore di Sanità: corso FAD
- La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso dal 30 gennaio 2020 al 29 gennaio 2021: corso FAD
- Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari – focus SMA dal 1 maggio 2020 al 30 aprile 2021: corso FAD
- Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente dal 5 novembre 2020 al 4 novembre 2021
- Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici clinici e di trattamento dal 4 marzo 2020 al 3 marzo 2021: corso FAD
- La salute mentale al tempo del Covid 19 dal 5 maggio 2020 al 31 dicembre 2020: corso FAD
- La salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l’emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi dal 22 dicembre 2020 al 21 dicembre 2021
- La telemedicina e la cura a distanza ai tempi del Covid-19 e nel nostro futuro: la responsabilità del medico in telemedicina dal 1 maggio al 31 dicembre 2020
- Webinar: Comunicazione ipnotica, applicazioni nella pratica quotidiana e nell’emergenza Covid-19 inizio 18/2/21- 21/2/21
- Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione dal 21 dicembre 2020 al 20 dicembre 2021
- Approccio integrato alla salute dell’osso. Update 2021 dal 6 marzo 2021 al 5 marzo 2022

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.

Torino 20/7/2026

Firma RITA BRERO