

# FORM ACTION

## Programma Maitland 2B

### Settimana 1

#### Giorno 1

13.00-16.15 Introduzione all'instabilità cervicale

16.15-16.30 pause

16.30-18.00 Dimostrazione di trattamento dall'istruttore

18.00-18.15 pause

18.15-19.30 Instabilità cervicale

#### Giorno 2

08.30-10.30 Instabilità cervicale

10.30-10.45 pause

10.45-13.00 Instabilità cervicale

13.00- 14.00 pause

14.00-15.15 Dimostrazione di trattamento dall'istruttore

15.15-15.30 pause

15.30-18.30 Trattamento dei pazienti da parte del gruppo

#### Giorno 3

08.30-10.30 Instabilità cervicale

10.30-10.45 pause

10.45-13.00 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore nocicettivo periferico

13.00- 14.00 pause

14.00-15.15 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore nocicettivo periferico

# FORM ACTION

15.15-15.30 pause

15.30-18.30 Trattamento dei pazienti da parte del gruppo

Giorno 4

08.30-10.30 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore neurogenico periferico

10.30-10.45 pause

11.00-13.00 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore neurogenico periferico

13.00- 14.00 pause

14.00-15.15 Dimostrazione di trattamento dall'istruttore

15.15-15.30 pause

15.00-16.00 Introduzione alla manipolazione

16.00-18.30 Trattamento dei pazienti da parte del gruppo

Giorno 5

08.30-10.30 Manipolazione, pratica

10.30-10.45 pausa

10.45-13.00 Manipolazione, pratica

# FORM ACTION

Settimana 2

Giorno 1

13.00-16.15 Instabilità lombare

16.15-16.30 pause

16.30-18.00 Dimostrazione di trattamento dall'istruttore

18.00-18.15 pause

18.15-19.30 Instabilità lombare

Giorno 2

08.30-10.30 Instabilità lombare

10.30-10.45 pause

11.00-13.00 Instabilità lombare

13.00-14.00 pause

14.00-15.15 Dimostrazione di trattamento dall'istruttore

15.15-15.30 pause

15.30-18.30 Trattamento dei pazienti da parte del gruppo

Giorno 3

08.30-10.30 Instabilità lombare

10.30-10.45 pause

11.00-13.00 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore centrale

13.00-14.00 pause

14.00-15.15 Pain Meccanismo e Schema Clinico / Dolore Centrale

# FORM ACTION

15.15-15.30 pause

15.30-18.30 Trattamento dei pazienti da parte del gruppo

Giorno 4

08.30-10.30 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore autonomo

10.30-10.45 pause

10.45-13.00 Meccanismo del dolore e schema clinico / Dolore autonomo

13.00- 14.00 pause

13.30-14.45 Dimostrazione di trattamento dall'istruttore

14.45-15.00 pause

15.00-16.00 Manipolazione

16.00-18.30 Trattamento dei pazienti da parte del gruppo

Giorno 5

08.30-10.45 Manipolazione

10.45-11.00 pause

11.00-13.00 Esame pratico e teorico e conclusione del corso