

**PROGRAMMA CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI  
MODULO 1 - CERVICALE**

<b>Giorno I</b>		
8.00 Registrazione partecipanti		
<b>ORA</b>	<b>TITOLO LEZIONE</b>	<b>TIPOLOGIA di LEZIONE</b>
8.30	<b>Introduzione al Corso:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Storia delle manipolazioni vertebrali: dalla pratica agli ipotetici presupposti teorici</li> <li>• Il razionale biomeccanico: da abbandonare? 4 limiti importanti</li> <li>• Il razionale neurologico: la nuova risposta? Considerazioni e stato dell'arte</li> </ul>	Frontale
9.00	<b>Rachide Cervicale alto (C0-C2):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia e fisiologia</li> <li>• Valutazione della Rotazione di C1 su C2 - tre proposte</li> <li>• Affidabilità inter-esaminatore della valutazione della Rotazione C1 su C2</li> <li>• Regole e obiettivi per la Parte Pratica di tutto il Corso</li> </ul>	Teorico-Pratica
9.30	Punti di repere Cx alta + Valutazione della Rotazione di C1 su C2	Teorico-Pratica
9.40	- Elenco delle Manipolazioni della Cx alta proposte nel Corso, - Indicazioni teoriche per la messa in posizione pre-manipolativa	Frontale
9.50	Manipolazione Cx alta in side/Rot con thrust in Rotazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messa in posizione pre-manipolativa (parte a - b)</li> <li>• Indicazioni teoriche per l'esecuzione del thrust in rotazione</li> <li>• Esecuzione del thrust Cx alta in rotazione, NON in End of Range</li> <li>• Esecuzione del thrust Cx alta in rotazione IN End of Range</li> </ul>	Teorico-Pratica
10.10	Relazione tra la direzione della manipolazione (Rot dx o sn), e il sito di cavitazione delle faccette articolari zigapofisarie - La risposta della letteratura	Teorico-Pratica
10.15	Indicazioni terapeutiche per la Manipolazione Cx alta in side/Rot con thrust in Rotazione (8 Casi clinici)	Teorico-Pratica
10.45	Manipolazione Cx alta in side/Rot con thrust in Trazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messa in posizione pre-manipolativa</li> <li>• Indicazioni per l'esecuzione del thrust in trazione</li> <li>• Esecuzione del thrust - esperienza propedeutica</li> <li>• Indicazioni terapeutiche</li> </ul>	Teorico-Pratica
11.00	<i>Coffee break</i>	
11.30	Valutazione della Flex lat C0 su C1	Teorico-Pratica
11.40	Manipolazione Cx alta in side con thrust in Trazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messa in posizione pre-manipolativa</li> <li>• Esecuzione del thrust</li> <li>• Indicazioni terapeutiche</li> </ul>	Teorico-Pratica
12.00	Valutazione del Glide laterale Cx alta	Teorico-Pratica
12.10	Affidabilità inter-esaminatore della valutazione della Flex lat e del Glide laterale Cx	Frontale

12.20	Manipolazione Cx alta in side con thrust in lateralità <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messa in posizione pre-manipolativa</li> <li>• Esecuzione del thrust</li> <li>• Indicazioni terapeutiche</li> </ul>	Teorico-Pratica
12.45	Revisione del programma della mattinata	Teorico-Pratica
13.30	<i>Pranzo</i>	
14.30	<b>Rachide Cervicale medio (C2-C7):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia e fisiologia</li> <li>• ROM articolare</li> </ul>	Frontale
14.50	Valutazione passiva movimento intervertebrale Cx media: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Con paz. seduto</li> <li>• Con paz. supino</li> </ul>	Teorico-Pratica
15.10	Manipolazione Cx media in side/Rot con thrust in Rotazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messa in posizione pre-manipolativa</li> <li>• Esecuzione del thrust</li> <li>• Indicazioni terapeutiche</li> </ul>	Teorico-Pratica
15.30	Manipolazione Cx media in side/Rot con thrust in Trazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messa in posizione pre-manipolativa</li> <li>• Esecuzione del thrust</li> <li>• Indicazioni terapeutiche</li> </ul>	Teorico-Pratica
15.50	Valutazione del paziente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raccolta dati:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sito, direzione e correlazione tra i sintomi                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confronto tra mappe dermatomeriche, e da dolore riferito post infiltrazione discale o zigapofisaria</li> </ul> </li> <li>• Fattori allevianti/aggravanti</li> <li>• Anamnesi                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Focus su instabilità cervicale alta - Red Flags</li> </ul> </li> <li>• Altre informazioni</li> </ul> </li> <li>• Riproduzione del sintomo del paziente</li> <li>• Test / Ri-test</li> </ul>	Teorico-Pratica
16.30	<i>Coffee break</i>	
17.00	Valutazione movimenti attivi del paziente: Flex, Est, Rot, Lat-flex	Teorico-Pratica
17.20	Caso clinico: dolore in estensione	Lavoro di gruppo
17.50	Caso clinico: dolore in side	Lavoro di gruppo
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

<b>Giorno II</b>		
8.30	Revisione del programma del giorno precedente	Teorico-Pratica
9.00	Revisione delle tecniche manipolative apprese il giorno precedente	Teorico-Pratica
9.30	Caso clinico: dolore in Rotazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoria del movimento accoppiato tra Rot e Side</li> </ul>	Lavoro di gruppo
10.00	Schema riassuntivo: Tecniche di valutazione + Tecniche di manipolazione cervicale alta e media	Frontale

10.15	Caso clinico reale 1 - (video) • Discussione del caso visto e delle scelte terapeutiche adottate	Lavoro di gruppo
11.30	<i>Coffee break</i>	
12.00	<b>Rachide Cervicale basso (C7-T1):</b> Manipolazione Cx bassa in posizione prona • Messa in posizione pre-manipolativa • Esecuzione del thrust • Indicazioni terapeutiche	Teorico-Pratica
12.20	Manipolazione Cx bassa in posizione seduta • Messa in posizione pre-manipolativa • Esecuzione del thrust • Indicazioni terapeutiche	Teorico-Pratica
12.45	Caso clinico reale 2 - (video) • Discussione del caso visto e delle scelte terapeutiche adottate	Lavoro di gruppo
13.30	<i>Pranzo</i>	
14.30	Trattamento da parte del docente di pazienti selezionati dagli organizzatori del Corso + Discussione di gruppo sui casi clinici visti e sulle scelte terapeutiche adottate	Teorico-Pratica
16.30	<i>Coffee break</i>	
17.00	Differenze di risultato tra HVLA su un livello vertebrale cervicale selezionato vs HVLA su livello random	Teorico-Pratica
17.05	Manipolazione vs Mobilizzazione nel Neck Pain acuto, subacuto e cronico	Teorico-Pratica
17.10	Varianti manipolative proposte da scuole differenti	Frontale
17.20	Indicazioni terapeutiche ed utilità della manipolazione cervicale - Revisione della letteratura • Nel neck pain • Nella cefalea cervicogenica • Nei disordini muscoloscheletrici agli AA.SS.	Frontale
17.40	Red and yellow flags	Frontale
17.50	Disfunzioni delle arterie cervicali - CAD	Frontale
18.00	Instabilità cervicale alta	Teorico-Pratica
18.10	Meccanismi d'azione delle HVLA • La cavitazione: come si genera? È indispensabile per il buon esito della manipolazione? • Effetti Biomeccanici e Neurofisiologici della manipolazione	Frontale
18.20	Durata temporale degli effetti neurofisiologici post manipolazione	Frontale
18.25	Abbinamento di esercizi attivi post trattamento manipolativo. Vantaggi?	Teorico-Pratica
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

**PROGRAMMA CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI  
MODULO 2- TORACICO**

<b>Giorno I</b>		
8.00 Registrazione partecipanti		
<b>ORA</b>	<b>TITOLO LEZIONE</b>	<b>TIPOLOGIA di LEZIONE</b>
8.30	Revisione manipolazioni cervicali Modulo 1 - Confronto sulla pratica con il paziente	Teorico-Pratica
9.00	Revisione delle tecniche manipolative cervicali	Teorico-Pratica
10.00	Caso clinico cervicale reale - (video) • Discussione del caso visto e delle scelte terapeutiche adottate	Lavoro di gruppo
11.00	<i>Coffee break</i>	
11.30	Coinvolgimento del tratto vertebrale toracico: • Connessioni dermatomeriche • Mappe del dolore proveniente dal disco intervertebrale (accuratezza e validità clinica) • Mappe del dolore proveniente dalle articolazioni zigapofisarie (accuratezza e validità clinica) • Mappe del dolore di origine viscerale • Sistema nervoso vegetativo ortosimpatico • Connessioni muscolari	Frontale
12.00	Due livelli vertebrali in dettaglio: • T4 - Quali conferme dalla letteratura per parlare di Sindrome? • D12-L1 - Rami cutanei anteriori, laterali, posteriori	Frontale
12.20	Anatomia tratto vertebrale Toracico	Frontale
12.30	Fisiologia e ROM articolare dei distretti toracici alto, medio, basso + discordanze in letteratura	Teorico-Pratica
13.00	Esiste uno schema accoppiato Side/Rotaz. nel tratto toracico? Il punto della letteratura	Frontale
13.05	Valutazione movimenti attivi tratto toracico medio-alto (T1-T9)	Teorico-Pratica
13.30	<i>Pranzo</i>	
14.30	Valutazione passiva movimenti intervertebrali tratto toracico alto (T1-T4) e medio (T5-T9) + Criticità e confronto tra metodiche diverse	Teorico-Pratica
15.00	Valutazione movimenti attivi tratto toracico medio-basso (T9-L1)	Teorico-Pratica
15.30	Valutazione passiva movimenti intervertebrali tratto toracico medio (T5-T9) e basso (T9-L1) + Criticità e confronto tra metodiche diverse	Teorico-Pratica
16.00	Ripetibilità e affidabilità della valutazione passiva intervertebrale toracica - Revisione letteratura	Frontale
16.10	1- Manipolazione Dog - toracica media	Teorico-Pratica

16.30	<i>Coffee break</i>	
17.00	1- Manipolazione Dog - toracica alta e bassa + Altre proposte di esecuzione: confronto tra differenti scuole di manipolazione	Teorico-Pratica
17.30	2- Manipolazioni in distrazione - toracica alta, media, bassa + Altre proposte di esecuzione: confronto tra differenti scuole di manipolazione	Teorico-Pratica
18.00	3- Manipolazioni Butterfly o a vite + Altre proposte di esecuzione: confronto tra differenti scuole di manipolazione	Teorico-Pratica
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

<b>Giorno II</b>		
8.30	Revisione del programma e delle tecniche manipolative del giorno precedente	Teorico-Pratica
9.00	Articolazioni costo-trasversarie: Anatomia e fisiologia	Frontale
9.15	Indicazioni per adattare le tecniche manipolative toraciche imparate finora, all'indirizzo delle articolazioni costo-trasversarie: Dog e Butterfly	Teorico-Pratica
9.45	Manipolazione della prima costa - paziente seduto + Varianti proposte da scuole differenti	Teorico-Pratica
10.15	Manipolazione della prima costa - paziente supino	Teorico-Pratica
10.45	Articolazione sterno-costale: anatomia e fisiologia	Frontale
11.00	Manipolazione sterno-costale + Varianti proposte da scuole differenti	Teorico-Pratica
11.20	Grado di accuratezza nella manipolazione di una vertebra "target" - Review della letteratura	Frontale
11.30	<i>Coffee break</i>	
12.00	Indicazioni terapeutiche ed utilità della manipolazione toracica - Review della letteratura <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nel neck pain</li> <li>• Nei disordini muscoloscheletrici agli AA.SS.</li> <li>• Sul sistema nervoso vegetativo</li> <li>• Nel Low back pain</li> </ul>	Frontale
13.30	<i>Pranzo</i>	
14.30	Tattamento da parte del docente di pazienti selezionati dagli organizzatori del Corso + Discussione di gruppo sui casi clinici visti e sulle scelte terapeutiche adottate	Frontale + Lavoro di gruppo
16.30	<i>Coffee break</i>	
17.00	Prosegue - Tattamento da parte del docente di pazienti selezionati dagli organizzatori del Corso + Discussione di gruppo sui casi clinici visti e sulle scelte terapeutiche adottate	Frontale + Lavoro di gruppo
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

**PROGRAMMA CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI  
MODULO 3- LOMBARE E SACROILIACA**

<b>Giorno I</b>		
8.00 Registrazione partecipanti		
ORA	TITOLO LEZIONE	TIPOLOGIA di LEZIONE
8.30	Revisione delle tecniche manipolative cervicali e toraciche – Mod. 1 e 2	Pratica
9.30	Anatomia e fisiologia del tratto vertebrale lombare	Frontale
10.00	Valutazione movimenti attivi fisiologici lombari	Teorico-Pratica
10.30	<i>Coffee break</i>	
11.00	<p>Come identificare il tratto vertebrale sul quale effettuare una manipolazione lombare?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ipomobilità alla Valutazione passiva dei movimenti Fisiologici intervertebrali (PPIVM'S)?               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ripetibilità e affidabilità della Valutazione dei PPIVM'S</li> </ul> </li> <li>• Ipomobilità alla Valutazione passiva dei movimenti Accessori intervertebrali (PPAM'S)?               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ripetibilità e affidabilità della Valutazione dell'ipomobilità ai PPAM'S</li> <li>○ Correlazione tra "rigidità" e dolore – Revisione della letteratura</li> </ul> </li> <li>• Dolore alla Valutazione passiva dei movimenti Accessori intervertebrali (PPAM'S)?               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ripetibilità e affidabilità della Valutazione del dolore ai PPAM'S</li> </ul> </li> <li>• Positività al "Sitting Flexion Test" o allo "Standing Flexion Test"?               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ripetibilità e affidabilità dei 2 test</li> </ul> </li> </ul>	Teorico-Pratica
12.30	È possibile indirizzare una manipolazione lombare, ad un segmento vertebrale target? – Revisione della letteratura	Frontale
13.00	<i>Pranzo</i>	
14.00	<p>Tecniche manipolative Lombari presentate nel Corso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipolazione Lumbar Roll – leva corta e leva lunga (+ varianti da altre scuole)</li> <li>• Manipolazione Lombare in Derotazione</li> </ul>	Teorico-Pratica
14.45	Grado di affidabilità nell'identificazione di una vertebra target - Revisione della letteratura	Frontale
15.00	Indicazioni terapeutiche ed utilità della manipolazione lombare nel Low Back Pain (LBP) acuto e cronico – Revisione della letteratura	Frontale
15.30	Anatomia dell'articolazione sacro-iliaca (SIJ)	Frontale
16.00	<i>Coffee break</i>	
16.30	Diagnosi di un problema della SIJ– Revisione della letteratura sull'infiltrazione anestetica intra-articolare in guida videofluoroscopica - Reference standard	Frontale
17.00	Frequenza statistica del coinvolgimento della SIJ nel LBP con o senza radicolopatia	Frontale
17.15	<p>Quanto sono affidabili i seguenti elementi per identificare un coinvolgimento della SIJ nel problema del paziente?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La "Body Chart"</li> <li>• La dolorabilità alla palpazione del solco sacrale</li> <li>• L'imaging</li> </ul>	Frontale
17.45	Mobilità reciproca tra iliaco e sacro – iliaco in anteriorità/posteriorità Revisione della letteratura	Frontale
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

## Giorno II

8.30	Test diagnostici della SIJ in Terapia Manuale - sensibilità e specificità: Cluster di Laslett (e varianti esecutive): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrust della coscia</li> <li>• Distrazione</li> <li>• Compressione</li> <li>• Thrust sacrale</li> </ul>	Teorico-Pratica
10.00	Proposte di altri test (sensibilità e specificità) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaenslen</li> <li>• Test di Patrick da seduto</li> </ul>	Teorico-Pratica
10.30	<i>Coffee break</i>	
11.00	Esame fisico - elementi da valutare nel paz. con problemi alla SIJ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione della scheda di valutazione</li> </ul>	Teorico-Pratica
11.45	Caso clinico 1 - valutazione (video)	Frontale + Lavoro di gruppo
12.15	Simulazione di valutazione tra i discenti	Pratica
13.00	<i>Pranzo</i>	
14.00	Tecniche di trattamento della SIJ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipolazione per iliaco in anteriorita'</li> <li>• Manipolazione per iliaco in posteriorita'</li> <li>• Manipolazione in trazione – Cyriax grado V°</li> <li>• Manipolazione Chicago</li> <li>• Manipolazione SIJ in Lumbar Roll</li> <li>• Manipolazione sinfisi pubica</li> <li>• Manipolazione sacro da prono</li> </ul>	Teorico-Pratica
15.30	Caso clinico 1 - trattamento (video)	Frontale + Lavoro di gruppo
16.00	<i>Coffee break</i>	
16.30	Caso clinico 2 - valutazione e trattamento (video)	Frontale + Lavoro di gruppo
17.00	Trattamento da parte del docente di pazienti selezionati dagli organizzatori del Corso + Discussione di gruppo sui casi clinici visti e sulle scelte terapeutiche adottate	Frontale + Lavoro di gruppo
18.00	Utilità della manipolazione SIJ – Revisione della letteratura	Frontale
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	