

**MODELLO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SANGUEDOLCE AGATINO

E-mail a.sanguedolce@gmail.com

Nazionalità italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE		
QUALIFICA	Sede - Periodo	Mansione
Fisioterapista Autorité Sanitaire Locale de la Vallée d'Aoste	- in servizio presso il Consultorio USL di Nus (Aosta, AO) dal 30/06/2014 -01/01/2012 Residenza Sanitaria Assistenziale, Aosta - 01/01/2011 studio di fisioterapia, Chatillon -AO - 01/12/2009 Servizio valutazione ausili, Quart, AO	Prevenzione, cura e riabilitazione
Insegnante e tutor clinico	Consultorio di Nus (AO) a partire dal 2018 ed in corso -UNIUPO (Novara-Italie) da maggio 2023	-Tutor clinico di sede per gli studenti del corso di laurea in fisioterapia (UNIUPO) - Correlatore per Tesi di laurea - Docente attività didattica "Promozine della salute" : patrizia.fornara@med.uniupo.it
Fisioterapista	Casa di riposo per anziani "Jean Baptiste Festaz" (AO) 01/02/2007 - 31/12/2011 -studio privato 07/01/2007 - 31/12/2011 società sportiva "Villeneuve ASD" (AO) Anni sportivi 2008-2009 et 2009-2010	Prevenzione, cura e riabilitazione

Attività Scientifica:

QUALIFICA	RUOLO, PERIODO, ENTE
RICERCATORE	<p><u>UNIUPO</u> 07/2020 esperto in attività fisica ed esercizio Réfèrent: Prof. Panella M. massimiliano.panella@med.uniupo.it</p> <p>Pubblicazioni: - “Effectiveness of a combined lifestyle intervention for older people in long-term care: A randomized controlled trial” (2024) https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38295616/</p> <p>- “Beneficial effects of a combined lifestyle intervention for older people in a Long-Term-Care facility on redox balance and endothelial function” (by Prof, Elena Grossini 2024 - <u>in press</u>)</p>
DIVULGATORE SCIENTIFICO	<p><u>UNIUPO</u> - 05/2021 - ad oggi: Sito UNIUPO Aging Project https://www.agingproject.uniupo.it</p> <p>Referente: Rinaldi Carmela carmela.rinaldi@med.uniupo.it</p> <p>-12/2022 - ad oggi: rivista « Luoghi di cura ». https://www.luoghicura.it/</p> <p>Referente: rivista@luoghicura.it</p>
TUTOR CLINICO	<p><u>UNIUPO</u></p> <p>- 2024 in corso : correlatore di tesi “ Promozione della salute e prevenzione della lombalgia negli ambienti di lavoro sanitari: una proposta di welfare“</p> <p>- 12/2021- 08/2022: correlatore di tesi “L’efficacia del coaching sanitario in fisioterapia, una revisione sistematica aggiornata”</p>

ATTIVITÀ DIDATTICA

QUALIFICA	RUOLO E PERIODO
<p>DOCENTE UNIVERSITARIO</p>	<p>-05/2023 - in corso UNIUPO Università del Piemonte Orientale</p> <p>Insegnante di fisioterapia triennale ADO "Promozione della Salute", 8 ore: metodologia dell'allenamento, prescrizione degli esercizi, basi della nutrizione umana e della comunicazione.</p> <p>Referente: Fornara P. patrizia.fornara@med.uniupo.it</p>
<p>RELATORE CONGRESSI</p>	<p>- 25/05/24 (in programma): Congresso AIFI (Associazione Italiana Fisioterapia) Esperto in promozione della salute https://aifi.net/aifi-conference-gis-faia-health-promotion-in-fisioterapia/</p> <p>- 6-11/11/23 Congresso Fondazione Ferrero, Settimana dell'Invecchiamento in Salute Poster: "L'esercizio fisico come medicina per un invecchiamento sano" https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/ferrero-static/globalcms/documenti/4723.pdf_pag_106</p> <p>- 29-30/09/2022 Congresso AGING PROJECT UNIUPO Poster: "formazione in promozione della salute per i fisioterapisti" https://www.agingproject.uniupo.it/wp-content/uploads/2022/09/Abstract_Book_Aging_Project_UPO-1.pdf_pag_95</p> <p>- 17/06/23: Congresso AIFI: esperto in promozione della salute https://aifi.net/convegno-nuove-prospettive-in-fisioterapia-per-le-persone-anziane-17-giugno-a-bologna/</p> <p>- 23/05/23: Congresso FNOPI (Federazione Nazionale Ordini Professionali Infermieristici) Esperto in fisioterapia territoriale "Giornata Internazionale dell'Infermiere: contesti assistenziali a confronto" https://trainingecm.womlab.com/event/140/showCard</p> <p>- 15/04/23: Congresso AIFI: esperti nella cura degli anziani https://aifi.net/15-aprile-convegno-scientifico-in-fisioterapia-ricondizionamento-fisico-dai-principi-alla-pratica-clinica/</p> <p>- 24/05/2017: Congresso CARD, Azienda Sanitaria Locale della Valle d'Aosta Esperto in attività fisica e anziani fragili https://www.lastampa.it/aosta/2017/05/21/news/convegno-su-perdita-di-autonomia-degli-anziani-1.34604000/</p>

QUALIFICA	RUOLO E PERIODO
DOCENTE AZIENDE SANITARIE	<p>- 2012- in corso: Azienda Sanitaria Locale della Valle d'Aosta</p> <p>Docente per la movimentazione manuale dei carichi e passaggi posturali dei pazienti per le professioni assistenziali</p>
	<p>- 2019 (10 ore x 2 ed.): Ospedale di Asti (AT)</p> <p>Co-Docente "Gestione della lombalgia aspecifica secondo il concetto ICF"</p>
	<p>Azienda Sanitaria Locale della Valle d'Aosta:</p> <p>- 2019 (14 ore x 2 ed.): Co-docente e responsabile scientifico "Introduzione alla ricerca scientifica"</p> <p>- 2018 (26 ore x 2 ed.): Co-Docente, project manager, formazione EBM per la gestione delle patologie del ginocchio secondo il concetto ICF</p> <p>- 2017 (24 ore x 2 ed.): Co-Docente, organizzatore della formazione EBM per la gestione delle patologie della spalla secondo il concetto ICF</p> <p>- 2015 (30 ore x 2 ed.): Co-Docente, organizzatore della formazione EBM per la gestione della lombalgia secondo il concetto ICF</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data, Istruzione, Oggetto di Studio, Qualifica
 - 2023 Riconoscimento della Laurea in Fisioterapia presso la **Croce Rossa Svizzera** con abilitazione al lavoro
 - 2020 **Master universitario di 1° livello in Lifestyle Medicine** (UNIUPO). Tesi di Master: "Promozione della salute nella professione del Fisioterapista, Proposta di un corso di Formazione"
 - 2006 **Laurea in Fisioterapia** (UNIUPO, già Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro) Tesi di Laurea : "La prevenzione della perdita dell'autonomia nell'anziano fragile"
 - 2002 Diploma di Maturità Bilingue Italiano-Francese presso il Liceo Professionale ISIP Aosta : "Tecnico delle industrie elettriche" e Specializzazione in "Building Automation"

Principali corsi di formazione:

Titolo del corso	Ente Organizzatore	Periodo di Svolgimento	Durata
Concetto Maitland Livello 1 (Corso EBM su ragionamento clinico, valutazione funzionale e terapia manuale in base ICF)	New Master SRL (per International Maitland Teacher Association)	Dal 16/03/2008 al 3/03/2009	160 ore
Concetto Maitland 2-A (Corso EBM su ragionamento clinico, valutazione funzionale e terapia manuale su base ICF)	New Master SRL (per International Maitland Teacher Association)	Dal 22/03/2010 al 1/10/2010	80 ore
Kinetic Control (Corso EBM su valutazione funzionale, ragionamento clinico e controllo motorio nella riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici)	AIFI Piemonte e Valle d'Aosta	Dal 07/02/2009 al 18/04/2010	176 ore
Elaborazione di procedura per valutazione ambientale e valutazione ausili da parte dei fisioterapisti: dalla richiesta alla risposta	AUSL VdA	Dal 15/03/2011 al 15/12/2011	Formazione sul campo
Le abilità di Counselling nell'intervento di riabilitazione	AUSL VdA per Istituto CHANGE (TO)	Dal 22/03/2010 al 13/05/2010	15 ore
BLS D	AUSL VdA	Dal 08/03/2011 e successivi retraining fino al 2019, il prossimo sarà nel 2023	8 ore
SmarteRehab Sub-Classification and Clinical Prediction Rules in Neuromuscular Rehabilitation (Corso EBM su apprendimento e controllo motorio nella riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici)	AIFI Piemonte e Valle d'Aosta	14 e 15 /04/2012	16 ore
Nuovo metodo di lavoro nella Riabilitazione Respiratoria	AUSL VdA	Dal 20/04/2012 al 25/05/2012	25 ore
Applicazione sperimentale del percorso riabilitativo elaborato nella FSC 2011 inerente la presa in carico dei pazienti con esito di Ictus e Trauma Cranico estendendo la raccolta dati ad altre patologie neurologiche	AUSL VdA	Dal 01/02/2012 al 15/11/12	formazione sul campo
Aggiornamento per la prevenzione del rischio movimentazione manuale pazienti: formazione e verifica di efficacia	AUSL VdA	18/01/2013	4 ore
SmarteRehab, Valutazione ed allenamento senso motorio e controllo dei riflessi primitivi. (Corso EBM su apprendimento e controllo motorio, dolore, sensibilizzazione centrale, secondo ICF)	Casa di Cura Villa San Giuseppe (CO)	27-28-29/04/2012	24 ore
Management of Neck Pain (Deborah Falla)	AIFI Piemonte e Valle d'Aosta	21 e 22/04/2012	16 ore
Progetto io ti conosco: il processo della codifica della classificazione ICF	AUSL VdA	Dal 14/05/2013 al 22/05/2013	16 ore
Management of Chronic Pain and Central Sensitisation (Jo Nijs)	AIFI Piemonte e Valle d'Aosta	13 e 14/04/2013	16 ore
Taping Neuromuscolare (David Blow)	AUSL VdA	Dal 17/06/2013 al 02/07/2013	36 ore
La comunicazione consapevole con il paziente anziano e i loro familiari	APSP GB Festa per Istituto CHANGE (TO)	Dal 20/10/2012 al 08/02/2014	45 ore
Docente Per Movimentazione Manuale dei Carichi per Infermieri, OSS, Operatori del 118.	AUSL VdA	2012 -2019	50 ore
Docente Per Corso Di Back School per operatori addetti all'assistenza	AUSL VdA	2014	6 edizioni, 4 ore cad

Co-Docente, organizzatore e partecipante formazione sul campo EBM gestione Low Back Pain su base ICF	AUSL VDA	2015	2 edizioni 30 ore cad
Co-Docente, organizzatore e partecipante formazione sul campo EBM gestione patologie della Spalla su base ICF	AUSL VDA	2016	2 edizioni 24 ore cad
Corso: Il problema dolore (Andrea Polli , allievo di Jo Nijs)	AUSL VDA	2017	24 ore
Relatore al Convegno CARD Attività fisica e anziano fragile	CARD AUSL VdA	2017	5 ore
Corso Knee injuries, Mith and Evidence	NFC Network Bologna	2017	16 ore
Co-Docente, responsabile di progetto e partecipante formazione sul campo EBM gestione patologie del ginocchio su base ICF:VALUTAZIONE E OBIETTIVI NEL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DELLE PATOLOGIE DEL GINOCCHIO	AUSL VDA	2018	2 edizioni 26 ore cad
Prospettive di terapia alimentare nelle patologie croniche di Franco Berrino	Corso FAD Scuola di nutrizione Sinergica	2018	9 ore
Metodologia della ricerca clinica	Corso FAD università Modena e Reggio Emilia	2019	19 ore
Co-Docente e Responsabile Scientifico Corso Introduzione alla Ricerca Clinica	USL VDA	Ottobre-novembre 2019	14 ore
Docente Corso Gestione Low Back Pain su base ICF	ASL OSPEDALE ASTI	Settembre-Novembre 2019	10 ore, 2 edizioni
Tutor Clinico Studenti per il Corso di Laurea in Fisioterapia UNIUPO	UNIUPO - AUSL VDA	Da luglio 2018	in corso
ausili e dispositivi medici: iter prescrittivo	AUSL VDA	gennaio 2020	5
aderenza terapeutica: come motivare i pazienti al cambiamento delle proprie abitudini	CARD VDA	OTTOBRE 2019	5
presa in carico riabilitativa post inoculazione di tossina botulinica nelle patologie neurologiche: definizione di un percorso clinico riabilitativo	AUSL VDA	OTTOBRE 2019	20
la terapia del cambiamento per pazienti e non: accettazione, motivazione e resilienza	CARD VDA	gennaio 2020	5
l'alimentazione come strumento di prevenzione a tutte le eta'	AUXILIA IURIS UNITO	novembre 2019	7
invecchiamento di successo 2019: body and mind connection, memoria e decadimento cognitivo, la tecnologia al servizio dell'ageing	FONDAZIONE FERRERO	novembre 2019	14
allenanza tra le professioni sanitarie per un invecchiamento di successo	FONDAZIONE FERRERO	NOVEMBRE 2019	7
Master in Lifestyle Medicine	UNIUPO	Luglio 2019- Luglio 2020	1 anno
Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto	EDUISS FAD Istituto Superiore di Sanità	Marzo 2020	16 ore
Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19	EDUISS FAD Istituto Superiore di Sanità	Marzo 2020	10 ore
Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento	FAD ECM CLUB	Marzo 2020	10 ore
Il sovrappeso e le sue complicità nella donna	FAD ECM CLUB	Maggio 2020	10 ore
L'intervento telefonico in sanità pubblica strutturato secondo le competenze di base del counselling	EDUISS FAD Istituto Superiore di Sanità	Giugno 2021	16 ore
percorso didattico formativo: analisi di casi clinici	UNIUPO	MAGGIO 2021	4
Approccio integrato alla salute dell'osso. Update 2021	FAD ECM CLUB	Luglio 2021	12 ore

Strumenti teorici ed operativi ICF	AUSL VDA	2021-2022 in corso	30 ore
Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione	FAD ECM CLUB	Luglio 2021	10 ore
La riabilitazione respiratoria nelle BPCO e nel COVID-19	AUSL VDA	Novembre 2021	20 ore
Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling	EDUISS FAD Istituto Superiore di Sanità	2022	16 ore
Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale.	EDUISS FAD Istituto Superiore di Sanità	2022	16 ore

Esposizione poster congresso Aging Project UNIUPO	UNIUPO	29-30 ottobre 2022	nd
il cammino in un'ottica didattica: proposta di una scheda per l'apprendimento degli studenti in tirocinio	UNIUPO	MAGGIO 2022	4
percorso didattico formativo: la valutazione dello studente del cdl in fisioterapia	UNIUPO	MAGGIO 2022	8
Colloquio motivazionale corso base (Valerio Quercia)	Azienda USL Valle d'Aosta	dicembre 2022	16
PUBMED, un prezioso strumento per i professionisti della salute	EDUISS Istituto Superiore di Sanità Ministero Salute	dicembre 2022	16 ore
La comunicazione scientifica attraverso la scrittura di articoli e l'organizzazione di eventi	EDUISS Istituto Superiore di Sanità Ministero Salute	dicembre 2022	32 ore
Relatore congressi AIFI Piemonte- Valle d'Aosta e Regione Emilia Romagna	AIFI	aprile e giugno 2023	
Professionisti della salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita	ASLTO4	gennaio dicembre 2024	30 ore
La valutazione ed il trattamento neurodinamico delle neuropatie periferiche acute e post acute in ambito muscolo-scheletrico"	AUSL VdA	gennaio 2024	16 ore
Relatore Congresso Nazionale AIFI GIS FAIA (Anziani)	AIFI	maggio 2024	
Professionisti della salute: competenze trasversali per supportare i cambiamenti degli stili di vita	FAD Azienda Sanitaria Torino (TO)	01-12/2024	30
Valutazione neurodinamica e trattamento delle neuropatie periferiche acute e post-acute in ambito muscolo-scheletrico" (Giacomo Carta)	Azienda Sanitaria Locale della Valle d'Aosta	01/2024	16
Colloquio motivazionale, corso intermedio (Valerio Quercia)	Valerio Quercia	05/2024	20

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

LINGUE

Madrelingua

Italiano

Francese (Regione Autonoma Valle D'Aosta a Statuto Speciale con Bilinguismo Italiano-Francese)

- Capacità di lettura C2
- Capacità di scrittura B2
- Capacità di espressione orale C1

Inglese

- Capacità di lettura B2
- Capacità di scrittura B1
- Capacità di espressione orale B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Prima di iniziare un percorso riabilitativo occorre stabilire una **relazione empatica**: questo è il mio modo di lavorare da molti anni. Nell'ambito della promozione della salute, credo fortemente nel **responsabilizzare i pazienti** nella capacità di prendersi cura di se stessi attraverso la comprensione delle attività di prevenzione, cura e riabilitazione e nel ruolo attivo nella relazione professionale e nell'onorare il contratto terapeutico.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Dal 2015 mi occupo, principalmente per l'azienda USL per cui lavoro, di attività di docenza e di progettazione di corsi di aggiornamento per i miei colleghi, sulla base della più recente letteratura scientifica, in funzione del mio percorso formativo extra lavorativo. Per i corsi sono stato organizzatore, a volte responsabile di progetto, responsabile scientifico e sempre docente.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

A partire dal percorso di Master in Lifestyle Medicine nel 2019, sono diventato un **praticante avanzato del colloquio motivazionale ed esperto in promozione della salute** nella prevenzione nell'ambito dell'attività fisica, lotta alla sedentarietà e lotta ai fattori di rischio come cattiva alimentazione, carenza di sonno, eccessivo stress. Utilizzo i principi del coaching.

La formazione professionale tecnica è stata incentrata sul ragionamento clinico, in funzione della valutazione bio-psico-sociale del paziente e sulla base delle evidenze scientifiche disponibili. Essa è in continua evoluzione e mi trovo a volte a cambiare pratiche, se superate da altre più efficaci derivanti dall'EBM.

L'esperienza del paziente con me è un percorso di guarigione e, se possibile, anche di **cambiamento virtuoso dello stile di vita per la lotta alle malattie croniche**.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

-Sportivo dall'adolescenza, dal 2006 pratico con regolarità ed intensità le arti marziali ed occasionalmente sport da combattimento, nel rispetto delle filosofia orientale, intese come forma di crescita personale finalizzate al benessere psico fisico.

Sono cintura nera 2° Dan di Aikido tradizionale ed istruttore, riconosciuto dalla AIKIKAI con sede nel Regno Unito, nonché riconosciuto in Italia dalla UISP (ente di promozione riconosciuta dal CONI).

Dal 2014 mi interesso di "Difesa personale", soprattutto per quanto riguarda la strategia e la tattica, sia per le aggressioni fisiche che quelle verbali. Questo argomento è molto ampio e riguarda l'ambito delle capacità tecniche marziali, tecniche di comunicazione, gestione dello stress, gestione del patrimonio economico, affettivo e lavorativo.

Credo con forza, sempre grazie alla mia passione per l'EBM, che una strutturata strategia della prevenzione sia la migliore arma per provare a difendersi sia contro le patologie, che contro le aggressioni, contro le difficoltà economiche, contro i problemi di interazione sociale personale e lavorativa.

-Sono un motociclista da oltre 20 anni, ho fatto corsi di guida sicura e guida difensiva, letto diversi libri e manuali, poiché anche in questo ambito la strategia della prevenzione ottimizza le capacità tecniche, riducendo la probabilità di incidenti.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Prima di fare il fisioterapista ho fatto altri lavori quali, traslochi, idraulico, falegname, elettricista, animatore nei centri estivi per bambini, ecc. Anche queste esperienze mi hanno fatto comprendere, molti anni dopo, quale sia realmente la difficoltà dei pazienti nell'aderenza al trattamento, dovuta non solo a fattori psico emotivi, ma anche al contesto socio-culturale in cui ci troviamo, pieno di credenze e paure, associato a volte

ad uno pseudo analfabetismo di ritorno, ed ad uno smodato uso di internet per informarsi spesso in modo sommario. Negli anni ho imparato ad avere molta pazienza, non giudicare mai, aiutare, informare e soprattutto dare l'esempio sia nella forma che nella sostanza.

PATENTE O PATENTI

A3 e B

ALLEGATI

Titoli di studio universitari (laurea e master) e certificazioni su richiesta

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge Italiana 196/03

IN FEDE

AGATINO SANGUEDOLCE