

FORM ACTION

Secondo Livello – Advanced Pain Management (Moduli 3-4)

Modulo 3: (presenza Torino)

VENERDI MATTINA (8.30-12.30):

- Riflessioni sui moduli precedenti e Q&A
- Basi di Behavioural change e flessibilita' psicologica– Acceptance and Commitment Therapy (ACT) nella Gestione del Dolore – teoria del modello, line guida NICE e letteratura

VENERDI POMERIGGIO (13.30-17.30):

- ACT1: Consapevolezza del Momento presente: teoria ed esercitazioni
- ACT2: Values e Choice Point
- ACT3: Committed action: values vs goals

SABATO MATTINA (8.30-12.30):

- ACT4: Cognitive defusion
- ACT5: L'accettazione dell'esperienza interna

SABATO POMERIGGIO (13.30-17.30):

- ACT6: self-compassion e la gentilezza di se'
- Tecniche somatiche (bottom-up)
- ✓ Chair yoga

FORM ACTION

- ✓ Tecniche di respirazione
- ✓ Tecniche di attivazione del SNP

DOMENICA MATTINA (8.30-12.30):

- ACT7: le emozioni e il loro ruolo
- ACT8: self as context

DOMENICA POMERIGGIO (13.30-17.30):

- Come gestire una sessione di Pain Management con implementazioni di elementi ACT
- Come mantenere i cambiamenti nel tempo nel paziente
- Sessione con la Psicologa del Dolore - Sheena Rydings (come superare gli ostacoli nel trattamento)
- Presentazione e discussione di alcuni casi di pazienti con patologie dolorose complesse e comorbidita' e applicazione delle tecniche apprese

Modulo 4: (da remoto)

SABATO MATTINA (8.30-12.30):

- Teoria polivagale nella Gestione del Dolore
- Teoria polivagale applicata allo yoga therapy
- Self-touch e healing touch

SABATO POMERIGGIO (13.30-17.30):

- Assertivita' e competenze comunicative da insegnare al paziente

FORM ACTION

- Come gestire momenti di difficoltà col paziente (e quando fare un passo indietro) – livello avanzato
- Igiene del sonno
- Altri approcci somatici bottom up – parte pratica

DOMENICA MATTINA (8.30-12.30):

- Internal Family Systems (IFS) coaching nella Gestione del Dolore
- Applicazioni pratiche (IFS) e Q&A

DOMENICA POMERIGGIO (13.30-17.30):

- La syndrome da Fatica Cronica – fisiologia e gestione
- Sintomi Long-covid
- Presentazione e discussione di alcuni casi di pazienti con patologie dolorose complesse e comorbidity e applicazione delle tecniche apprese
- Feedback finali del Corso, riflessioni sul percorso svolto ed obiettivi per il futuro
- Questionario ECM