



Paolo Caneparo

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 20/03/1996 **Sesso:** Maschile

Numero di telefono: (+39) 3470577599

Indirizzo e-mail: caneparopaolo@gmail.com

Sito web: <https://www.linkedin.com/in/paolo-caneparo-636b85ab/>

Abitazione: Via Carlo Amati 12, 20900 Monza (MB) (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Fisioterapista in libera professione

Dott. Paolo Caneparo - Fisioterapista OMPT [12/2019 – Attuale]

Paese: Italia

Sito web: <https://www.facebook.com/paolocaneparoFT/>

Attività in libera professione a domicilio nelle aree di Monza e Milano.
Valutazione e trattamento delle principali patologie muscolo-scheletriche acute e croniche secondo approccio Evidence Based Practice.

P. IVA: 02702670023; C. F.: CNPPLA96C20A859Q

Fisioterapista

RiabilitaMI [07/2023 – Attuale]

Indirizzo: Via Custoza 3/A, 20037 Paderno Dugnano

Sito web: <https://www.riabilitami.com>

Collaboratore in studio professionale privato.
Gestione del paziente dalla valutazione al trattamento con terapia manuale ed esercizio terapeutico.
Gestione di agende e fatturazione.

Fisioterapista

Collaboratore tramite cooperativa presso ASST Gaetano Pini CTO - Polo Riabilitativo F. F. O. [01/2023 – 06/2023]

Indirizzo: Via Isocrate 19, Milano (Italia)

Sito web: https://www.asst-pini-cto.it/contenuto-web/-/asset_publisher/Pn3iu8RFZ8Ue/content/polo-riabilitativo-isocrate

Fisioterapista in libera professione tramite cooperativa presso polo riabilitativo intensivo post interventi ortopedici elettivi e post-traumatici.

Da gennaio 2023 a marzo 2023 collaboratore tramite cooperativa Universiis

Da aprile 2023 ad oggi collaboratore tramite cooperativa Nuova S.A.I.R.

Referente Regionale Gruppo di Terapia Manuale (GTM) - Piemonte e Valle D'Aosta 2023-2025

AIFI-GTM

Sito web: <https://aifi.net/gis-gtm/>

Referente regionale gruppo di terapia manuale per la sezione Piemonte e Valle D'Aosta per il triennio 2023-2025.
Realizzazione di progetti a livello regionale in collaborazione con i membri delle Sezioni Territoriali di AIFI e i referenti regionali degli altri Gruppi di Interesse Specialistico di AIFI;
Promozione a livello territoriale di progetti nazionali e regionali di formazione scientifica e aggiornamento;
Collaborazione con gli atenei locali e con le società scientifiche delle diverse realtà professionali.

Fisioterapista

J Medical [06/2021 – 12/2022]

Indirizzo: Via Druento 153/56, 10151 Torino (Italia)

Sito web: <https://jmedical.eu>

Fisioterapista in libera professione presso centro medico.

Rieducazione disturbi neuro-muscolo scheletrici a maggiore e a minore disabilità tramite terapia manuale ed esercizio terapeutico con ausilio di tecarterapia e laserterapia.

Fisioterapista

Punto DE.GA. [09/2020 – 06/2021]

Indirizzo: Corso Regina Margherita 292, 10143 Torino (TO) (Italia)

Sito web: <https://www.puntodega.com>

Fisioterapista in libera professione presso struttura di recupero e riabilitazione di 1° livello convenzionato con il SSN.

Fisioterapista

C. F. T. Kinetos [12/2019 – 07/2021]

Indirizzo: Viale Regina Margherita 28, 10043 Orbassano (TO) (Italia)

Sito web: www.cftkinetos.it

Fisioterapista in libera professione presso struttura di recupero e riabilitazione di 1° livello convenzionata con SSN.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso di Perfezionamento in Revisioni Sistematiche e Meta-analisi Cochrane

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia [05/2023 – Attuale]

Città: Modena

Paese: Italia

Sito web: <https://www.unimore.it/didattica/sperfez.html?ID=3141>

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie - LM-SNT/2

Università degli studi di Milano [10/2022 – Attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Sito web: <https://scienzeriabilitative.cdl.unimi.it/it>

Master 1° livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici

Università degli Studi di Genova [01/2021 – 10/2022]

Città: Savona

Paese: Italia

Sito web: <http://www.masteromt.unige.it/index.php>

Voto finale: 108/110

Tesi: Stili di vita come prevenzione della cefalea cervicogenica e muscolotensiva.

Laurea in Fisioterapia - L-SNT/2

Università del Piemonte Orientale [09/2016 – 10/2019]

Città: Novara

Paese: Italia

Sito web: <https://scuolamed.uniupo.it/it/didattica/corsi/corso-laurea-fisioterapia>

Voto finale: 110/110

Tesi: Valutazione clinica e strumentale degli effetti sistemici della tossina botulinica di tipo A nei pazienti affetti da spasticità post-stroke". Relatore: Dott. A. Baricich

Diploma di maturità scientifica

I. I. S. Cossatese e Vallestrona [08/2010 – 05/2015]

Città: Vallemosso, BI

Paese: Italia

Voto finale: 84/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Gestione autonoma e moderata della posta elettronica e dei siti web / Padronanza dei principali sistemi operativi (Windows Android iOS)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buone competenze di team-building.

Ritengo essere una persona in grado di svolgere la propria attività con la massima organizzazione e autonomia, ma capacità di lavoro all'interno di un team con predisposizione al confronto intra e inter professionale.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Buone competenze comunicative e relazionali. Nella mia attività lavorativa ritengo sia fondamentale l'ascolto e la comunicazione così da poter raggiungere la necessaria empatia per rendere proficuo il trattamento.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Il mio lavoro è focalizzato sulla ricerca della risoluzione della patologia e sulla restituzione della miglior qualità di vita raggiungibile dal paziente. Inoltre, reputo fondamentale il mio aggiornamento personale continuo, basato sulle più recenti EBP; pertanto, effettuo un lavoro individuale di ampliamento delle mie conoscenze personali tramite la lettura di articoli scientifici e la partecipazione a corsi esterni.

RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi/associazioni

Socio AIFI - n° 060764

Socio ordinario Gruppo di Terapia Manuale GTM di cui referente regionale per la sezione Piemonte e Valle D'Aosta per il triennio 2023-2025

Iscritto all'ordine professionale dei fisioterapisti FNOFI - sezione Torino-Asti-Alessandria-Aosta

FORMAZIONE POST-LAUREA

Corsi di formazione professionale

- **Neurodinamica clinica: un approccio EBM - FisioScience** - Verona, 19-20/11/2022
- **Banche dati per la ricerca bibliografica - GIMBE** - 22/09/2022
- **Evidence-Based Physiotherapy: dalla ricerca alla pratica clinica** - Torino, 28/5/2020, 8-18-29/6/2020 e 9/7/2020
- **Dolore nociplastico: revisione della letteratura e delle buone pratiche cliniche** - Torino, 23/5/2020 e 13/6/2020
- **PEDro scale training program** - Aprile 2020
- **FAD Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto** - 21/3/2020
- **"Shoulder re-evolution: valutazione e trattamento della spalla dolorosa"** - Presidio Sanitario San Camillo, Torino, 15-16/2/2020.

CONVEGNI & CONGRESSI

Partecipazione a Convegni & Congressi

1. Congresso AIFI Piemonte-Valle d'Aosta "Ricondizionamento fisico: dai principi alla pratica clinica" - Torino, 15/04/2023
2. Webinar "Leggere in modo critico un RCT: dalla metodologia alla rilevanza clinica - Dott. Tiziano Innocenti" - AIFI Piemonte e Valle d'Aosta, 17/01/2023
3. Webinar "L'instabilità di spalla - Dott. Roberto Ravera" - J Medical (TO), 23/11/2022
4. Webinar "Lettura critica di articoli scientifici, i fondamentali - Dott. Massimo Magistrali" - J Medical (TO), 25/10/2022
5. Congresso AIFI-SIMFER "Frattura di femore nel paziente anziano: percorsi di cura e programmi riabilitativi appropriati" - Torino, 28/05/2022
6. Webinar "Torsioni e rotazioni dell'arto inferiore - Dott. Marco Marcarelli" - J Medical (TO), 5/04/2022
7. Webinar "La diagnosi differenziale in fisioterapia - Ft. Marco Segat" - J Medical (TO), 7/09/2021
8. AIFI al Monte Rosa Walser Trail - Gressoney La Trinitè (AO), 27/07/2019
9. Congresso "Ruolo dell'analisi strumentale del cammino in clinica" - Torino, 18/05/2019
10. Congresso "XVII Giornate Geriatriche Novaresi" - Novara, 4/12/2018
11. Congresso "Medicina narrativa in riabilitazione" - Novara, 19/06/2018
12. Seminario ICF - Novara, 20/04/2018
13. Seminario "Malattie di Parkinson e Alzheimer" - Novara, 28/02/2018
14. Congresso "XVI Giornate Geriatriche Novaresi" - Novara, 16/12/2017
15. Congresso "AIFI - La diagnosi in fisioterapia" - Torino, 29/04/17

CERTIFICAZIONI

PEDro scale training program

[20/07/2020 – Attuale]

Revisore volontario di articoli scientifici (RCT) sulla banca dati PEDro.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Monza, 06/10/2023



Paolo Caneparo