



## CORSO GESTIONE FISIOTERAPICA DELLE CEFALEE

### 1° giorno:

09.00 - 10.00: Introduzione alle cefalee: epidemiologia, classificazione internazionale, criteri diagnostici

10.00 - 11.00: Il dolore e meccanismi di sensibilizzazione

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Le disfunzioni del rachide cervicale nelle cefalee

12.00 - 13.00: Eziopatogenesi e neurofisiologia

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.45: La valutazione del rachide cervicale nel paziente con cefalea (*pratica*)

15.45 - 16.00: Pausa Caffè

16.00 - 18.00: Valutazione e trattamento miofasciale del distretto cranio-cervico-mandibolare (*pratica*)

### 2° giorno:

09.00 - 10.00: Cenni di farmacologia, alimentazione e nutraceutica nelle cefalee

10.00 - 11.00: Il trattamento con terapia manuale (*pratica, prima parte*)

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: L'esercizio terapeutico nelle cefalee: valutazione e pianificazione del trattamento (*teoria e pratica*)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.45: Il trattamento con terapia manuale (*pratica, seconda parte*)

15.45 - 16.00: Pausa Caffè

16.00 - 16.30: Pain education nelle cefalee

16.30 - 16.50: presentazione casi clinici

16.50 - 17.30: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati di fine corso