



CONCETTO MAITLAND PROGRAMMA LIVELLO 1

PRIMA SETTIMANA

1° GIORNO

13.00 – 15.30 Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, Introduzione al Concetto Maitland, definizione

15.30 – 15.45 Pausa

15.45 – 16.45 Anatomia superficiale, mobilità della colonna

16.45 – 18.30 Esame soggettivo della colonna lombare Lx

18.30 – 18.45 Pausa

18.45 – 20.00 Esame soggettivo della colonna lombare Lx

2° GIORNO

08.30 – 10.30 Esame soggettivo della colonna lombare Lx

10.30 – 10.45 Pausa

10.45 – 13.00 Esame fisico della colonna lombare Lx, movimenti attivi

13.00 – 14.00 Pausa

14.00 – 14.30 Esame fisico della colonna lombare Lx, over pressure

14.30 – 15.30 Esame neurologico

15.30 – 15.45 Pausa

15.45 – 16.30 Anatomia e biomeccanica delle strutture nervose

16.30 – 18.30 Anatomia e biomeccanica delle strutture nervose , pratica

3° GIORNO

08.30 – 10.30. Esame fisico della colonna lombare Lx, PPIVM's Palpazione e PAIVM's

10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 13.00 Diagramma di movimento
13.00 – 14.00 Pausa
14.00 – 15.30 Esame fisico della colonna lombare: Trattamento in rotazione
15.30 – 15.45 Pausa
15.45 – 16.30 Esame soggettivo dell'articolazione dell'anca
16.30 – 18.00 Esame fisico dell'articolazione dell'anca, movimenti attivi

4° GIORNO

08.30 – 10.30 Esame fisico dell'anca, movimenti passivi
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 13.00 esame fisico dell'anca
13.00 – 14.00 Pausa
14.00 – 15.30 Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente
15.30 – 15.45 Pausa
15.45 – 18.30 Esame fisico dell'anca, principio di trattamento

5° GIORNO

8.30 – 10.30 Esame soggettivo della colonna cervicale
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 12.30 Esame soggettivo della colonna cervicale
12.30 – 13.00 feedback

SECONDA SETTIMANA

1° GIORNO

13.00 - 15.30: Esame fisico della colonna cervicale movimenti attivi
15.30 - 15.045: Pausa
15.45 - 17.30: Esame fisico della colonna cervicale, esame neurologico
15.45 - 18.30: Esame fisico della colonna cervicale, esame neurodinamico

2° GIORNO

08.30 - 09.30: Esame fisico della cervicale , palpazione e movimenti accessori

09.30 - 10.30: Esame fisico della cervicale , PPIVM's

10.30 - 10.45 pausa

10.45 - 13.00: Esame fisico della cervicale, PAIVM's^[L]_[SEP]

13.00 - 14.00: Pausa^[L]_[SEP]

14.00 - 15.30: Esame fisico della cervicale, trattamento^[L]_[SEP]

15.30 - 17.00: pazienti gruppo A

17.00 - 18.30: pazienti gruppo B

3° GIORNO

08.30 - 10.30: esame fisico della colonna cervicale

10.30 - 10.45: Pausa

10.45 - 13.00: Esame soggettivo dell'articolazione della spalla

13.00 - 14.00: pausa

14.00 - 15.30: preparazione delle sedute con i pazienti

15.30 - 17.00: pazienti gruppo A

17.00 - 18.30: pazienti gruppo B

4° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame fisico dell'articolazione della spalla

10.30 - 10.45: Pausa

10.45 -13.00: esame fisico dell'articolazione della spalla

13.00 - 14.00: Pausa^[L]_[SEP]

14.00 - 15.30: preparazione delle sedute con i pazienti

15.30 - 17.00: pazienti gruppo A

17.00 - 18.30: pazienti gruppo B

5° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame soggettivo della colonna dorsale

10.30 - 10.45: Pausa

10.45 -13.00: Esame fisico della colonna dorsale

TERZA SETTIMANA

1° GIORNO

13.00 - 15.30: Esame fisico della colonna dorsale

15.30 - 15.45: Pausa

15.45 - 17.30: Esame soggettivo dell'articolazione sacro-iliaca

15.45 - 20.00: Esame fisico dell'articolazione sacro-iliaca

2° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame fisico e trattamento dell'articolazione sacro-iliaca

10.30 - 10.45 pausa

10.45 - 13.00: Esame fisico dell'articolazione sacro-iliaca

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 - 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 - 17.00: pazienti gruppo A

17.00 - 18.30: pazienti gruppo B

3° GIORNO

08.30 - 10.30: esame soggettivo dell'articolazione del ginocchio

10.30 - 10.45: Pausa

10.45 - 13.00: esame fisico dell'articolazione del ginocchio

13.00 - 14.00: pausa

14.00 - 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 - 17.00: pazienti gruppo A

17.00 - 18.30: pazienti gruppo B

4° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame fisico dell'articolazione del ginocchio

10.30 - 10.45: Pausa

10.45 - 13.00: esame fisico e trattamento dell'articolazione del ginocchio

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 - 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

5° GIORNO

08.30 – 10.30: Esame soggettivo del piede

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: Esame fisico del piede

QUARTA SETTIMANA

1° GIORNO

13.00 - 15.30: Esame fisico e trattamento del piede

15.30 - 15.45: Pausa

15.45 - 17.30: Esame soggettivo del gomito

15.45 – 20.00: Esame fisico del gomito

2° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame fisico dell'articolazione del gomito, test di differenziazione

10.30 – 10.45 pausa

10.45 - 13.00: Esame fisico e trattamento dell'articolazione del gomito

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 - 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

3° GIORNO

08.30 – 10.30: esame soggettivo dell'articolazione ATM

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 – 13.00: esame fisico dell'articolazione ATM

13.00 – 14.00: pausa

14.00 – 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

4° GIORNO

08.30 – 10.30: Esame pratico dei partecipanti

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: Esame pratico dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 – 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

5° GIORNO

08.30 – 10.30: Esame soggettivo del polso

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -12.30: Esame fisico del polso

12.30 – 13.00: Feedback, commenti e fine del livello 1