



CORSO NECK PAIN 25-26 MAGGIO 2024

GIORNATA 1

Ore 8:30: Presentazioni e ripasso materiale didattico introduttivo

Ore 9:00: Raccolta anamnestica e screening for referral

- Fasi anamnesi
- Raccolta dei dati
- Red Flags
- Fattori psicosociali

Ore 10:30: Neck pain specifico

- Introduzione
- WAD
- Stenosi
- Stenosi spinale cervicale
- Interazione con distretti associati (TOS, CTJ e Trigger Points)

Ore 12: pausa

Ore 13: Sindrome radicolare cervicale (teoria)

- Eziologia ed inquadramento
- Trattamento
- Prognosi

Ore 15: Sindrome radicolare cervicale - test valutativi e trattamento manuale (pratica)

- Esame neurologico
- Test specifici per sindrome radicolare cervicale
- Trattamento manuale

Ore 18: fine giornata

GIORNATA 2

Ore 8:30: Neck pain aspecifico (teoria)

- Introduzione
- Eziologia e inquadramento

- Esame obiettivo teoria
- Guida all'esercizio terapeutico
- Prognosi
- Misure di outcome

Ore 10:30: Valutazione paziente con neck pain aspecifico (pratica)

- Esame obiettivo pratica
- Test di differenziazione
- Test muscolari
- Test provocativi

Ore 12: pausa

Ore 13: Trattamento paziente con neck pain aspecifico (pratica)

- Tecniche di terapia manuale
- Tipologie di esercizio terapeutico

Ore 15: Casi clinici con discussione a gruppi

Ore 17:30: test e fine giornata