

1° MODULO Spalla

- analisi dei principali disordini muscoloscheletrici riscontrati nella pratica clinica (dolore non specifico di spalla, lesione massiva di cuffia, lesione SLAP, instabilità)
- red flags (fratture) con valutazione del paziente per rilevare la necessità di un referral
- tecniche di valutazione artrocinematiche
- test speciali (test per lesione di cuffia, lesione SLAP, instabilità)
- tecniche di trattamento
- esercizio terapeutico con progressioni

Giorno 1

8.30 Dolore non specifico di spalla: modello di inquadramento diagnostico moderno

10.15 Terapia manuale: tecniche per la riduzione del dolore (1° parte)

11.00 Coffee break

11.20 Terapia manuale: tecniche per la riduzione del dolore (2° parte)

13.00 Pranzo

14.00 Dolore specifico di spalla: lesione massiva di cuffia, lesione SLAP, frozen shoulder, red flags

15.00 Test speciali per patologia: lesione massiva di cuffia, lesione SLAP, instabilità

16.30 Terapia manuale: tecniche per la rigidità articolare (1° parte)

17.30 Fine lavori

FORM ACTION

Giorno 2

8.30 Il ruolo dell'esercizio terapeutico nel dolore di spalla

9.30 Terapia manuale: revisione delle tecniche per la riduzione del dolore

10.00 Terapia manuale: tecniche per la rigidità articolare (2° parte)

11.00 Coffee break

11.20 Esercizio terapeutico: proposte di esercizi con progressioni per la riduzione

della reattività, recupero del ROM, rinforzo muscolare, stabilità e coordinazione

13.00 Pranzo

14.00 Esercizio terapeutico: proposte di esercizi con progressioni per la riduzione

della reattività, recupero del ROM, rinforzo muscolare, stabilità e coordinazione

16.00 Simulazione di casi clinici

17.00 Fine lavori

FORM ACTION

Via Finalmarina, 23, 10126 Torino TO

+39 011 19666289

formaction.info@gmail.com

2° MODULO Gomito, polso e mano

- analisi dei principali disordini muscoloscheletrici riscontrati nella pratica clinica
(tendinopatia mediale e laterale di gomito, instabilità di gomito e polso)
- red flags (fratture, instabilità) con valutazione del paziente per rilevare la necessità di un referral
- tecniche di valutazione artrocinematiche
- test speciali (test per tendinopatia, instabilità gomito e polso)
- tecniche di trattamento
- esercizio terapeutico con progressioni

Giorno 1

8.30 Tendinopatie arto superiore

10.00 Valutazione del soggetto con tendinopatia

11.15 Coffe break

11.30 Red flags e dolore specifico di gomito, polso e mano

13.00 Pranzo

14.00 Test speciali per patologia

15.00 Terapia manuale: tecniche articolari per il gomito e polso

17.00 Fine lavori

FORM ACTION

Via Finalmarina, 23, 10126 Torino TO

+39 011 19666289

formaction.info@gmail.com

Giorno 2

8.30 L'esercizio nelle tendinopatie: gestione del carico e progressione degli esercizi

9.30 Terapia manuale: tecniche articolari per il gomito e polso

11.00 Coffee break

11.15 Proposte di esercizi per le tendinopatie dell'arto superiore

13.00 Pranzo

14.00 Terapia manuale: tecniche articolari per il gomito e polso

15.30 Proposte di esercizi per le tendinopatie dell'arto superiore

16.30 Simulazione di casi clinici

17.00 Fine lavori