

**PROGRAMMA CORSO DI MANIPOLAZIONI VERTEBRALI  
MODULO 5- ARTO SUPERIORE**

<b>Giorno I</b>		
8.00 Registrazione partecipanti		
<b>ORA</b>	<b>TITOLO LEZIONE</b>	<b>TIPOLOGIA di LEZIONE</b>
8.30	Esame scritto + Valutazione pratica	Esame
10.30	<i>Coffee break</i>	
11.00	<b>Polso-mano</b> <u>Anatomia e Fisiologia</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione Radio-ulnare distale               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prono-supinazione</li> </ul> </li> <li>• Articolazioni Radio-carpica e Medio-carpica (Polso)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Flesso-estensione</li> <li>○ Deviazione ulnare-radiale</li> </ul> </li> <li>• Articolazioni Carpo-Metacarpali (Mano) - dal 2° al 5° dito               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Flesso-estensione</li> </ul> </li> <li>• Articolazione Trapezio-Metacarpale - 1° dito               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Abduzione</li> <li>○ Flesso-estensione</li> </ul> </li> </ul>	Frontale
13.00	<i>Pranzo</i>	
14.00	(continua) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione Metacarpo-falangea (Mano)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Flesso-estensione</li> <li>○ Inclinazione laterale</li> </ul> </li> <li>• Articolazione Interfalangea (Mano)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Flesso-estensione</li> </ul> </li> </ul>	Frontale
15.00	<u>Tecniche di Valutazione e di Trattamento</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione Radio-ulnare distale</li> <li>• Articolazione Radio-carpica (Polso)</li> </ul>	Teorico-Pratica
16.00	<i>Coffee break</i>	
16.30	(continua) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione Medio-carpica (Polso)</li> <li>• Articolazioni Carpo-Metacarpali (Mano) - dal 2° al 5° dito</li> <li>• Articolazione Trapezio-Metacarpale - 1° dito</li> <li>• Articolazione Metacarpo-falangea (Mano)</li> <li>• Articolazione Interfalangea (Mano)</li> </ul>	Teorico-Pratica
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	

## Giorno II

8.30	<p><b>Gomito</b>  <u>Anatomia e Fisiologia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazioni Omero-ulnare e Omero-radiale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Flesso-estensione</li> <li>○ Valgismo fisiologico</li> </ul> </li> <li>• Membrana interossea – funzione</li> <li>• Articolazione Radio-ulnare prossimale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prono-supinazione</li> <li>○ Traslazione mediale della testa radiale – Revisione della letteratura</li> </ul> </li> </ul>	Frontale
10.30	<i>Coffee break</i>	
11.00	<p><u>Valutazione gomito</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione varo e valgo del gomito</li> <li>• Valutazione mobilità a/p e p/a del radio</li> </ul>	Teorico-Pratica
11.00	<p><u>Tecniche di trattamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Thrust in varo del gomito</li> <li>• Thrust in valgo del gomito (raro)</li> <li>• Tecnica alternativa per thrust in varo-valgo</li> <li>• Thrust per radio in anteriorità</li> <li>• Thrust per radio in posteriorità</li> </ul>	
13.00	<i>Pranzo</i>	
14.00	<p><b>Spalla</b>  <u>Anatomia e Fisiologia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione clavicolo-sternale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Elevazione/depressione</li> <li>○ Protrazione/retrazione</li> </ul> </li> <li>• Articolazione gleno-omeroale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Elevazione A.S.</li> <li>○ Rotazione omerale esterna/interna</li> </ul> </li> </ul>	Frontale
15.00	<p><u>Valutazione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione clavicolo-sternale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Elevazione – glide caudale</li> <li>○ Depressione – glide craniale</li> <li>○ Protrazione – glide anteriore</li> <li>○ Retrazione – glide posteriore</li> </ul> </li> <li>• Articolazione gleno-omeroale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Elevazione A.S.– glide caudale omerale</li> <li>○ Rotazione esterna/interna – glide anteriore/posteriore</li> </ul> </li> </ul>	Teorico-Pratica
16.00	<i>Coffee break</i>	
16.30	<p><u>Tecniche di trattamento</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Articolazione clavicolo-sternale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Thrust per clavicola in superiorità</li> <li>○ Thrust per clavicola in anteriorità</li> <li>○ Thrust per clavicola in posteriorità</li> </ul> </li> <li>• Articolazione acromion-claveare - manipolazione</li> <li>• Articolazione gleno-omeroale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Thrust per omero in superiorità/inferiorità</li> <li>○ Thrust per recupero glide in Rotazione esterna/interna</li> <li>○ Elevazione A.S.– glide caudale omerale</li> <li>○ Rotazione esterna/interna .– glide anteriore/posteriore</li> </ul> </li> </ul>	Teorico-Pratica
18.30	<i>Chiusura dei lavori</i>	