CONCETTO MAITLAND  
PROGRAMMA LIVELLO 1  
Robert Valentiny  
PT, PT OMT SVOMP.Senior Istruttore   
Istruttore Internazionale Concetto Maitland

**PRIMA SETTIMANA**

**1° GIORNO**  
13.00 – 15.30 Benvenuto, introduzione, obiettivi del corso, Introduzione al Concetto Maitland, definizione

15.30 – 15.45 Pausa  
15.45 – 16.45 Anatomia superficiale, mobilità della colonna  
16.45 – 18.30 Esame soggettivo della colonna lombare Lx  
18.30 – 18.45 Pausa  
18.45 – 20.00 Esame soggettivo della colonna lombare Lx

**2° GIORNO**  
08.30 – 10.30 Esame soggettivo della colonna lombare Lx   
10.30 – 10.45 Pausa   
10.45 – 13.00 Esame fisico della colonna lombare Lx, movimenti attivi   
13.00 – 14.00 Pausa  
14.00 – 14.30 Esame fisico della colonna lombare Lx, over pressure

14.30 – 15.30 Esame neurologico  
15.30 – 15.45 Pausa  
15.45 – 16.30 Anatomia e biomeccanica delle strutture nervose

16.30 – 18.30 Anatomia e biomeccanica delle strutture nervose , pratica

**3° GIORNO**  
08.30 – 10.30. Esame fisico della colonna lombare Lx, PPIVM’s Palpazione e PAIVM’s  
10.30 – 10.45 Pausa  
10.45 – 13.00 Diagramma di movimento

13.00 – 14.00 Pausa

14.00 – 15.30 Esame fisico della colonna lombare: Trattamento in rotazione

15.30 – 15.45 Pausa  
15.45 – 16.30 Esame soggettivo dell’articolazione dell’anca

16.30 – 18.00 Esame fisico dell’articolazione dell’anca, movimenti attivi

**4° GIORNO**  
08.30 – 10.30 Esame fisico dell’anca, movimenti passivi

10.30 – 10.45 Pausa  
10.45 – 13.00 esame fisico dell’anca   
13.00 – 14.00 Pausa  
14.00 – 15.30 Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente   
15.30 – 15.45 Pausa  
15.45 – 18.30 Esame fisico dell’anca, principio di trattamento

**5° GIORNO**  
8.30 – 10.30 Esame soggettivo della colonna cervicale   
10.30 – 10.45 Pausa  
10.45 – 12.30 Esame soggettivo della colonna cervicale   
12.30 – 13.00 feedback

**SECONDA SETTIMANA**

**1° GIORNO**  
13.00 - 15.30: Esame fisico della colonna cervicale movimenti attivi   
15.30 - 15.045: Pausa  
15.45 - 17.30: Esame fisico della colonna cervicale, esame neurologico  
15.45 - 18.30: Esame fisico della colonna cervicale, esame neurodinamico

**2° GIORNO**   
08.30 - 09.30: Esame fisico della cervicale , palpazione e movimenti accessori   
09.30 - 10.30: Esame fisico della cervicale , PPIVM’s

10.30 – 10.45 pausa   
10.45 - 13.00: Esame fisico della cervicale, PAIVM’s   
13.00 - 14.00: Pausa   
14.00 - 15.30: Esame fisico della cervicale, trattamento   
15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B   
  
  
**3° GIORNO**08.30 – 10.30: esame fisico della colonna cervicale

10.30 – 10.45: Pausa  
10.45 – 13.00: Esame soggettivo dell’articolazione della spalla

13.00 – 14.00: pausa

14.00 – 15.30: preparazione delle sedute con i pazienti

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

**4° GIORNO**   
08.30 – 10.30: Esame fisico dell’articolazione della spalla

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: esame fisico dell’articolazione della spalla

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 – 15.30: preparazione delle sedute con i pazienti

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

**5° GIORNO**  
08.30 – 10.30: Esame soggettivo della colonna dorsale

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: Esame fisico della colonna dorsale

**TERZA SETTIMANA**  
  
**1° GIORNO**  
13.00 - 15.30: Esame fisico della colonna dorsale  
15.30 - 15.45: Pausa  
15.45 - 17.30: Esame soggettivo dell’articolazione sacro-iliaca  
15.45 – 20.00: Esame fisico dell’articolazione sacro-iliaca

**2° GIORNO**   
08.30 - 10.30: Esame fisico e trattamento dell’articolazione sacro-iliaca

10.30 – 10.45 pausa   
10.45 - 13.00: Esame fisico dell’articolazione sacro-iliaca  
13.00 - 14.00: Pausa  
14.00 - 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente   
15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B   
  
  
**3° GIORNO**  
08.30 – 10.30: esame soggettivo dell’articolazione del ginocchio

10.30 – 10.45: Pausa  
10.45 – 13.00: esame fisico dell’articolazione del ginocchio

13.00 – 14.00: pausa

14.00 – 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

**4° GIORNO**   
08.30 – 10.30: Esame fisico dell’articolazione del ginocchio

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: esame fisico e trattamento dell’articolazione del ginocchio

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 – 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

**5° GIORNO**  
08.30 – 10.30: Esame soggettivo del piede

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: Esame fisico del piede

**QUARTA SETTIMANA**  
  
**1° GIORNO**  
13.00 - 15.30: Esame fisico e trattamento del piede  
15.30 - 15.45: Pausa  
15.45 - 17.30: Esame soggettivo del gomito  
15.45 – 20.00: Esame fisico del gomito

**2° GIORNO**   
08.30 - 10.30: Esame fisico dell’articolazione del gomito, test di differenziazione

10.30 – 10.45 pausa   
10.45 - 13.00: Esame fisico e trattamento dell’articolazione del gomito  
13.00 - 14.00: Pausa  
14.00 - 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente   
15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B   
  
  
**3° GIORNO**  
08.30 – 10.30: esame soggettivo dell’articolazione ATM

10.30 – 10.45: Pausa  
10.45 – 13.00: esame fisico dell’articolazione ATM

13.00 – 14.00: pausa

14.00 – 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

**4° GIORNO**   
08.30 – 10.30: Esame pratico dei partecipanti

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -13.00: Esame pratico dei partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 – 15.30: Dimostrazione di trattamento su un paziente da parte del docente

15.30 – 17.00: pazienti gruppo A

17.00 – 18.30: pazienti gruppo B

**5° GIORNO**  
08.30 – 10.30: Esame soggettivo del polso

10.30 – 10.45: Pausa

10.45 -12.30: Esame fisico del polso

12.30 – 13.00: Feedback, commenti e fine del livello 1