1° giorno:

09.00 - 11.00: eziopatogenesi, criteri diagnostici: mito vs realtà

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.00: Valutazione del paziente e ricerca dei TrPs *(pratica)*

12.00 - 13.00: Tecniche di trattamento EBM: compressione ischemica, tecniche a energia muscolare (MET), contrazioni assistite, stretching locale, rilasciamento posizionale

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.45: la sensibilizzazione centrale e il dolore cronico

14.45 – 15.45 Trattamento dei TrPs dei muscoli del distretto cranio-cervico-mandibolare *(1° parte, pratica)*

15.45 - 16.00: Pausa Caffè

16.00 - 17.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli del distretto cranio-cervico-mandibolare *(2° parte, pratica)*

2° giorno:

09.00 - 10.00: I TrPs nei disturbi muscolo-scheletrici

10.00 - 11.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli dell’arto superiore *(1° parte, pratica)*

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 12.15: Trattamento dei TrPs dei muscoli dell’arto superiore *(2° parte, pratica)*

12.15 - 13.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli del tronco *(pratica)*

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 – 15.00: Trattamento dei TrPs dei muscoli della zona lombare *(pratica)*

15.00 – 16.30: Trattamento dei TrPs dei muscoli dell’arto inferiore *(pratica)*

16.30 – 17.00: Conclusione, revisione, domande, e questionari