

CURRICULUM VITAE FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Stato civile

Patente di guida

GIULIA FERRARESE

Via Manzoni 2, Rivoli (TO)

+39 3400724710

giulia.ferrarese91@libero.it

Italiana

02/10/1991

Nubile

B



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

15 – 16 – 17 e 29 – 30 Novembre e 1 Dicembre 2019 / 24 – 25 – 26 Gennaio 2020 / 21 – 22 – 23 Febbraio 2020 / 20 – 21 – 22 Marzo 2020

• Titolo della qualifica rilasciata

La Terapia Decongestiva Complessa nel Management del linfedema. Progetto e programmi riabilitativi.

• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

ASL TO4

• Date

21-22 Settembre, 19-20 Ottobre, 9-10 Novembre, 7-8 Dicembre 2019

• Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di partecipazione al corso "Controllo Motorio e Riequilibrio Muscolare"

• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

A.I.F.I. Piemonte e Valle D'Aosta (deputata alla segreteria organizzativa)

• Date

Dal 1 al 5 Aprile e dal 18 al 22 Novembre 2019

• Titolo della qualifica rilasciata

Attestato di frequenza al corso di terapia manuale: Concetto Maitland 2B.

• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

A.I.F.I. Piemonte e Valle D'Aosta

• Date

30 – 31 Marzo 2019

• Titolo della qualifica rilasciata

Le disfunzioni del movimento nel paziente neurologico: il ruolo del controllo posturale e della stabilità centrale secondo il concetto Bobath.

• Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

Piccola Casa della Divina Provvidenza "Cottolengo".

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

24 - 25 Febbraio 2019

Corso di automobilizzazione: comprendere e trattare con auto-esercizi articolazioni "rigide"
A.I.F.I. Piemonte e Valle D'Aosta

1 – 2 Dicembre 2018

Attestato di partecipazione al corso: Comunicazione ed esercizio con i pazienti con lombalgia cronica
Presidio Sanitario San Camillo (TO)

17 – 18 Novembre 2018

Attestato di partecipazione al corso "The shoulder: an evidence-based approach to diagnosis and treatment"
Novavia Project

26 Maggio 2018

Attestato di partecipazione al Congresso Giuridico: Buone pratiche e responsabilità professionale dopo la legge Gelli (L. 24/2017)
Rosa D'Eventi

19 Maggio 2018

Attestato di partecipazione al Corso teorico di chirurgia dell'anca
Presidio Sanitario San Camillo (TO)

20 - 21 Aprile 2018

Core Stability
Presidio Sanitario San Camillo (TO)

16 - 18 Aprile 2018

Approccio riabilitativo con il metodo Pilates
Presidio Sanitario San Camillo (TO)

24 Marzo 2018

Attestato di partecipazione al convegno "Clinical Expertise in Fisioterapia"
Fisiobrain

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

2 - 3 Febbraio 2018

Riabilitazione neuromuscoloscheletrica e sportiva dell'arto inferiore – anca e pelvi
 Presidio Sanitario San Camillo (TO)

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

15 - 16 Dicembre 2017

Riabilitazione neuromuscoloscheletrica e sportiva dell'arto inferiore – il ginocchio
 Presidio Sanitario San Camillo (TO)

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

21 Novembre 2017

Movimentazione manuale dei carichi e/o pazienti: corso base
 Presidio Sanitario San Camillo (TO)

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

17 - 18 Novembre 2017

Riabilitazione neuromuscoloscheletrica e sportiva dell'arto inferiore – piede e caviglia.
 Presidio Sanitario San Camillo (TO)

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

6-10 Marzo e 30 Ottobre - 3 Novembre 2017

Certificato di partecipazione al corso Maitland livello 2A con esame finale a sbarramento assolto con successo.
 A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

16-19 Febbraio 2017

Certificato di partecipazione al corso ECM “L'evoluzione del Pilates in ambito riabilitativo: metodo Silvia Raneri matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi “
 PhisioVit Srl

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

16-17 Aprile e 7-8 Maggio 2016

Certificato di partecipazione al corso ECM “Trigger point nelle patologie muscolo-scheletriche”
 A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

2 Aprile 2016

Attestato di partecipazione al corso di Tecarterapia: modelli di base e successive evoluzioni nella cura delle patologie muscolo scheletriche.
DEA s.r.l.

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

12 Marzo 2016

Attestato di partecipazione al 1° seminario del progetto EBP SIF-AIFI: "Sappiamo leggere una revisione Cochrane? che cosa ci dicono di utile per la pratica clinica?"
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

8/12 Aprile 2015 – 27/30 Giugno 2015 – 9/13 Novembre 2015 – 25/29 Gennaio 2016

Certificato di partecipazione al corso Maitland livello 1 con esame finale assolto con successo.
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

26 Settembre 2015

Partecipazione al "*XIII Congresso Nazionale GTM - From the Hands to the Brain*" al Campus Universitario di Savona.
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

11 Luglio 2015

Attestato di partecipazione al 2° seminario del progetto EBP SIF-AIFI: "Pubblica o muori: viaggio virtuale nel lato oscuro della divulgazione scientifica" "Approccio critico alla ricerca in fisioterapia: esercitazione pratica guidata su un progetto di ricerca"
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

23 Maggio 2015

Attestato di partecipazione al 1° seminario del progetto EBP SIF-AIFI: "PubMed e banche dati biomediche: come orientarsi nella ricerca delle informazioni utili in fisioterapia"
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

28 Marzo 2015

Attestato di partecipazione al 5° Congresso Maiusco A.I.F.I. Piemonte Valle d'Aosta "Fisioterapia applicata allo sport"
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

20/21/22 Marzo 2015

Certificato di partecipazione al corso "Mulligan Concept Base"
Mulligan Italia

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

13/14/15 Febbraio _ 13/14/15 Marzo 2015

Attestato di frequenza al corso: "Le basi della valutazione e del trattamento del paziente con problematiche neuromuscoloscheletriche"
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

dal 1 al 31 Dicembre 2014

Attestato di frequenza di 160 ore di tirocinio
Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Isokinetic di Torino

- Date
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

14 Dicembre 2014

Partecipazione al convegno scientifico "Capita Selecta" sull'esercizio terapeutico nel dolore cervicale e sulla chirurgia vertebrale e riabilitazione del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici di Savona

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

22 Novembre 2014

Attestato di partecipazione al congresso: "L'interventistica muscolo scheletrica imaging guidata. Un nuovo presidio terapeutico"
A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione
- Votazione
- Tesi di laurea

dal 2011 al 2014

Laurea in Fisioterapia
Università degli Studi di Torino

110/110

"Pilates clinico: proposta di utilizzo nelle persone con lesione midollare"

"Clinical pilates: a suggestion of use in spinal cord injury"

Come previsto dal Corso di Laurea, ho svolto 756 ore di tirocinio curriculare all'anno presso le seguenti sedi:

- Presidio Ospedaliero Centro Traumatologico Ortopedico di Torino;
- Azienda Ospedaliera Universitaria San Giovanni Battista di Torino;
- Unità Spinale Unipolare di Torino;
- Istituto di Riposo della Vecchiaia di Torino;
- Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino;
- Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO);
- Presidio Sanitario San Camillo di Torino;
- Struttura Recupero e Rieducazione Funzionale della Azienda Sanitaria Locale TO1.

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

05/06 Aprile 2014 - 10/11 Maggio 2014

Attestato Corso base di Taping NeuroMuscolare
NeuroMuscolar Taping Institute

- Date
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

28 Novembre 2013

Partecipazione all'incontro "Osteopatia e Medicina Manuale" del corso Open Sport3Med

- Date
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

dal 2010 al 2011

Università degli Studi di Torino,
Corso di Laurea in Scienze Biologiche

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione
- Votazione
- Tesina di maturità

dal 2005 al 2010

Maturità Scientifica
Liceo Scientifico "Charles Darwin", Rivoli (TO)

89/100

"Come la scienza influisce sullo sport"

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione
- Votazione

Giugno 2008

Preliminary English Test (PET) Cambridge
English Language Assessment

Idoneo

- Date
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Luglio 2006

Istituto Nazionale di Previdenza per i Dipendenti dell'Amministrazione Pubblica (INPDAP), Progetto Vacanze Studio Irlanda

Da Maggio 2019 a oggi

Presidio Sanitario San Camillo, Strada Comunale Santa Margherita, 136, 10131 Torino

Presidio Sanitario San Camillo di Torino

Fisioterapista in servizio come libero professionista per 16 ore alla settimana.

Da Maggio 2019 a oggi

Piccola Casa della Divina Provvidenza "Cottolengo", Via Cottolengo 14, Torino.

Piccola Casa della Divina Provvidenza "Cottolengo"

Fisioterapista in servizio come dipendente a tempo indeterminato part-time

da Novembre 2017 ad oggi

A.I.F.I. Piemonte e Valle d'Aosta

Collaboratrice del progetto realizzato da AIFI "La schiena va a scuola".

dal 25 Settembre 2017 ad Maggio 2019

Presidio Sanitario San Camillo, Strada Comunale Santa Margherita, 136, 10131 Torino

Presidio Sanitario San Camillo di Torino

Fisioterapista in servizio come dipendente a tempo determinato full time.

dal 25 Settembre 2017 ad oggi

Chiros, Via Vittorio Amedeo II, 8 10121 Torino

Chiros srl - Poliambulatorio Fisioterapia e Diagnostica

Fisioterapista libero professionista assegnata al servizio riabilitativo con metodo Pilates – 5 ore settimanali.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

dal 31 Agosto 2017 ad oggi

Casa di Riposo San Mauro Torinese, Via IV Novembre 27,
10099 San Mauro
Cooperativa Sociale Il Margine a.r.l.- Via Eritrea 20, 10142 Torino
Fisioterapista libero professionista 3 ore settimanali

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

dal 9 Settembre 2016 al 22 Settembre 2017

Chiros, Via Vittorio Amedeo II, 8 10121 Torino

Chiros srl - Poliambulatorio Fisioterapia e Diagnostica
Fisioterapista libero professionista 24 ore settimanali.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego

dal 4 ottobre 2015 al 4 Agosto 2017

Presidio Sanitario San Camillo, Strada Comunale Santa Margherita, 136, 10131 Torino

Presidio Sanitario San Camillo di Torino
Fisioterapista libero professionista 12 ore settimanali

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

dal 9 Settembre 2015 al 10 Agosto 2016

Villa Iris Srl , Via Cesare Pavese, 12, 10044 Pianezza (TO)

Poliambulatorio Villa Iris
Fisioterapista libero professionista 20 ore settimanali

- Date
- Società sportiva
- Evento sportivo
- Tipo di impiego

dal 24 al 27 Aprile 2016 Settembre ad oggi

PMS Basketball Via Einaudi 44, 10024 Moncalieri (TO)
Qualificazioni Finali Nazionali Femminili Under 18 Beko
Fisioterapista dello staff medico della squadra

- Date
- Società sportiva
- Evento sportivo
- Tipo di impiego

dal 25 Maggio 2015 al 2 Giugno 2015

PMS Basketball Via Einaudi 44, 10024 Moncalieri (TO)
Finale Nazionale Femminile Under 15 Beko
Fisioterapista dello staff medico della squadra

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

dal 9 Dicembre 2014 al 8 Settembre 2015

Punto De.Ga, Corso Regina Margherita, 292/A-D Torino

Centro Fisioterapico Punto DE.GA s.r.l.

- Tipo di impiego

Fisioterapista libero professionista 20 ore settimanali

Esercito la mia professione privatamente anche a domicilio.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese				
COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
Ascolto	Lettura	Interaz. orale	Produz. orale	
B1	B1	B1	B1	B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Spirito di gruppo maturato attraverso esperienze sia sportive, in particolare sci agonistico, nuoto e pallavolo agonistico, sia come animatrice presso la Comunità educativa di Beata Santa Vergine Consolata a Collegno, dove ho avuto l'opportunità di essere responsabile di un gruppo di bambini di età fino ai 13 anni per diversi anni.

Ottima capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita anche grazie all'esperienza di vacanza studio all'estero in Irlanda mediante la quale è stato possibile il confronto con diverse culture.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza MS Office Pack, del sistema operativo Windows e Mac OSX.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Dall'età di 8 anni fino all'età di 18, ho studiato pianoforte seguendo lezioni di solfeggio sia musicale che cantato presso l'Associazione Musicale di Collegno e all'Agamus di Grugliasco.

ATTIVITÀ SPORTIVE

- Date
- Nome di società sportive
- Tipologia e livello di sport

dal 2017 ad oggi

Volley Caselle, Stella Rivoli, GS Sangone
Pallavolo agonistico, categoria Serie D

- Date
- Nome di società sportive
- Tipologia e livello di sport

dal 2015 al 2017

Volley San Paolo
Pallavolo agonistico, categoria Serie D

- Date

dal 2003 al 2015

- Nome di società sportive
- Tipologia e livello di sport

Cus Torino, Stella Rivoli Volley, VolleyRosta A.S.D. e Go Grugliasco Gara Batterie
Pallavolo agonistico

- Date
- Nome di società sportive
- Tipologia e livello di sport

dal 1995 al 2009

Scuola di Sci Bardonecchia, Ski Team Valsusa
Sci agonistico

- Date
- Nome di società sportive
- Tipologia e livello di sport

dal 1995 al 2003

Istituto Sociale di Torino
Nuoto amatoriale

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs.196/2003.