

Corso di TERAPIA MANUALE ECOGUIDATA

PRIMA GIORNATA

09:00 - 10:00

- Introduzione alla terapia manuale

10:00 - 10:30

- conoscenza dello strumento ecografico

10:30 - 11:00

- introduzione allo studio ecografico della spalla

11:00 - 11:30

pausa

11:30 - 11:40

- capo lungo del bicipite (al ac), scan in flessione di hu, presenza di raccolta - - tendine del pettorale -
- passaggio del clb da tendine a muscolo -
- instabilità del tendine

11:40 - 11:50

- branca ascendente dell'arteria circonflessa (al ac)

11:50 - 12:00

- tendine del sottoscapolare asse lungo e corto
- coracoide
- studio in dinamica
- Sottoscapolare a livello ascellare con paziente sul fianco, supino

12:00 - 12:10

- capo breve del bicipite in asse corto a partire dalla coroide - coraco brachiale (evidenziare la porzione tendinea)
- piccolo pettorale, al ac,
- Piccolo pettorale, inserzione costale in al

12:10 - 12:20

FORM ACTION

- sopraspinato muscolo (al ac), - misurazione
- dal muscolo al tendine (al ac)
- con omero pos 0 - mano alla natica
e/o - mano dietro schiena, - dal
tendine del clb ad arco al
sovraspinato -
- giunzione sovraspinato infraspinato

12:20 - 12:40

- tendine dell'infraspinato (al ac),
- giunzione sopraspinato infraspinato -
- passaggio in ac dal sovraspinato
sottospinato al piccolo rotondo -
piccolo rotondo e infraspinato sul
fianco a braccio flessa

12:40 - 12:50

- nervo soprascapolare incisura
- legamento coraco acromiale
- articolazione acronimo claveare, tendine sovraspinato
sotto l'articolazione

12:50 - 13:00

- articolazione gleno omerale vista posteriore
- intervallo dei rotatori
- tricipite brachiale

13:00 - 14:00

PAUSA

14:00 - 14:10

- omo ioideo o cleido ioideo, -
- con scom e clavicola forma il trigono omo clavicola -
- con omoioideo si fondono fascia cervicale media e
profonda angolare della scapola posizione prona,
posizione sul fianco
- lig conoide e trapezoide

14:20 - 14:30

- fascio neurovascolare del braccio,
- dalla clavicola,
- passaggio sotto al piccolo pettorale

FORM ACTION

14:30 - 14:40

- muscolo tricipite posizione seduta - posizione sul fianco - tric. posizione prona con braccio abdotto
- asse lungo del tendine del tr. con inserzione alla glena della sc, - capo breve del tric,
- capo mediale, muovere manualmente i tessuti

14:40 - 14:50

- coracobrachiale origine e inserzione
- bicipite brachiale capo breve origine e inserzione
- piccolo pettorale
- brachiale
- braccio radiale
- nervo radiale

14:50 - 15:00

- gomito articolazione ac, condilo troclea
- gomito al 1, 2, 3, con diverse parti anatomiche in asse lungo

15:00 - 15:10

- brachiale, trattamento mediale e laterale
- brachioradiale
- pronatore rotondo
- supinatore (comune inserzione con pronatore - sonda su fibre longitudinali - ramo motorio e sensitivo radiale)

15:10 - 15:20

- n. mediano,
- n. ulnare,
- n. radiale,
- arteria brachiale,
- arteria ulnare,
- arteria radiale,
- riconoscere dalla zona ascellare fino al gomito

15:20 - 15:30

- tendine distale del bicipite
- lacerto fibroso
- tendine del brachiale, apofisi coronoide

FORM ACTION

- tendini degli estensori di polso
- tendini dei flessori di polso

15:30 - 15:40

- banda anteriore del legamento coll interno di gomito
- valutazione della stabilità del nervo ulnare

15:40 - 15:50

- testa del radio e capitello con leg anulare e rotazioni
- tendine degli estensori
- legamento collaterale mediale ulna k si tende a gomito flesso
- muscolo anconeo (passaggio con tricipite)

15:50 - 16:00

- decorso del n. mediano dal braccio all'avambraccio riconoscendo le strutture - decorso del nervo ulnare dal braccio (al ac)
- decorso del nervo radiale dal braccio (al ac)

16:00 - 16:10

- estensore comune delle dita, studio individuale di ogni muscolo con decorso da origine al polso
- brachioradiale
- estensore proprio dell'indice, mignolo
- estensore radiale del carpo lungo e breve
- estensore ulnare lai carpo

16:10 - 16:20

- branca superficiale del nervo radiale
- membrana interossea
- arteria interossea

16:20 - 16:30

- flessore radiale del carpo
- flessore ulnare del carpo
- palmare lungo
- flessore superficiale delle dita
- flessore profondo delle dita

16:30 - 17:00

PAUSA

FORM ACTION

17:00 - 17:10

- nervo mediano nella zona del pronatore rotondo
- arteria radiale
- arteria ulnare

17:10 - 17:20

- comparto volare dell'avambraccio: flessore ulnare del carpo
- palmare lungo
- flessore superficiale delle dita
- flessore profondo delle dita
- nervo mediano
- nervo ulnare
- arteria ulnare (seguire in asse lungo fino al polso)
- flessore lungo del pollice (origine ed inserzione)
- radio - ulna

17:20 - 17:40

- comparto dorsale dell'avambraccio: sopra il setto trasverso iper ecoico - estensore comune delle dita
- estensore del 5° dito
- estensore ulnare del carpo
- sotto il setto trasverso iper ecoico:
abduktore lungo del pollice -
estensore breve del pollice
- estensore lungo del pollice

17:40 - 17:50

- comparto laterale: brachio radiale,
- estensore radiale lungo del carpo
 - estensore radiale breve del carpo: minime contrazioni, il pz controlla lo schermo

17:50 - 18:00

- membrana interossea da mobilizzare con sonda ventrale e dorsale - Pronatore quadrato asse lungo evidenziare orientamento fibre in obliquo asse corto - pronatore rotondo, scan in contrazione - evidenziare con n mediano

18:00 - 18:10

FORM ACTION

- branca superficiale del nervo radiale
- superamento della fascia profonda distalmente

18:10 – 18:30

- patologie dell'avambraccio

SECONDA GIORNATA

09:00 – 09:30

- Anatomia dell'anca finalizzata allo studio ecografico

09:30 – 09:45

- recesso anteriore dell'anca - confronto bilaterale
- labbro glenoideo in asse corto e lungo
- psoas e tendine dello psoas in asse corto e lungo, operatore che guarda il pz,

09:45 – 10:00

- tensore della fascia lata origine e inserzione - ac al
- nervo cutaneo femorale
- legamento inguinale
- tendine del retto femorale, operatore di fronte pz

10:00 – 10:15

- porzione intrapelvica dello psoas, pacchetto neurovascolare,
- tensore della fascia lata,
- retto femorale - sartorio
- sartorio operatore dietro al pz
- lacuna muscolorum e vasorum

10:15 – 10:30

- adduttore lungo, pz supino con arto abd appoggiato, aponeurosi centrale, inserzione ossea parte inserzionale distale, origine dell'osso
- pettineo
- grande adduttore, pz sul fianco fra gracile e adduttore lungo
- gracile

10:30 – 10:45

- medio gluteo, attivazione dalla posizione supina e eretta
- piccolo gluteo

FORM ACTION

- inserzione sul gran trocantere, tendini in asse lungo e corto

10:45 – 11:00

- tratto ileo tibiale del bacino
- tubercolo iliaco
- passaggio alle fasce addominali

11:00 – 11:30

pausa

11:30 – 11:45

- tendine comune di semitendinoso e bicipite e nervo sciatico (triangolo) - bicipite capo lungo
- semitendinoso tendine e muscolo
- semimembranoso tendine e muscolo

11:45 – 12:00

- capo breve del bicipite femorale, cambio di forma verso il basso
- grande gluteo (alternanza con bicipite)
- tendini di ST e SM asse corto e asse lungo fino all'inserzione sull'ischio - nervo sciatico in longitudinale (spostamento con movimento del piede)

12:00 – 12:15

- quadrato del femore
- Gemelli sup e inf
- otturatore interno
- piriforme
- Tutti i muscoli in asse lungo e asse corto posizione prona e posizione sul fianco - passaggio dello sciatico fino dove possibile - asse lungo e asse corto
- legamento sacro tuberoso

12:15 – 12/30

- retto femorale corpo (inner e outer muscle) asse lungo, asse corto, aponeurosi centrale, - gamba a penzolini - movimento con ginocchio che si flette estende - vasto mediale da distale a prossimale, vmo
- adduttore lungo da prossimale a distale (rivedere)

FORM ACTION

- vasto laterale
- vasto intermedio

12:30 – 12:45

- grande adduttore fino allo iato degli adduttori, passaggio vascolare - sartorio corpo sopra al fascio neurovascolare
- gracile corpo - fascia propria
- Fascia cribrosa passaggio dei nervi e vasi
- 5 logge: quadricipite - bicipite e semi muscoli - adduttori - sartorio

- 12:45 – 13:00

- passaggio da muscolo a tendine del semitendinoso e semimembranoso (1 inserzione tibiale, 2 continuità con fascia del popliteo, 3 legamento capsula posteriore ginocchio per zampa d'oca profonda)
- tratto ileo tibiale alla coscia

13:00 – 14:00

pausa

14:00 – 14:15

- anatomia del ginocchio a fine ecografico

14:15 – 14:30

- tendine quadricipitale asse lungo e corto (le 3 parti) - quadricipite tensionatore della capsula del ginocchio come muscolo articolare del ginocchio
- regione sovrapatellare
- cartilagine trocleare in asse corto
- superficie patellare con continuità della fascia
- tendine rotuleo,

14:30 – 14:45

- retinacolo patellare mediale (fibre del vasto mediale e retto femorale) e laterale (vasto laterale retto femorale tratto ileo tibiale)
- cartilagine retropatellare
- legamento collaterale mediale (con mobilizzazione e test in eco), vista del menisco - setto intramuscolare vasto adduttori - trattamento dei dolori mediali del ge e dell'inguine

FORM ACTION

14:45 – 15:00

- tratto ileo tibiale fino al t. di Gerdy
- tendine del popliteo visione laterale e muscolo popliteo
- vicinanza gemello interno e tendine del semitendinoso (borsite)

15:00 – 15:15

- banda neurovascolare del popliteo
- legamento crociato posteriore
- legamento crociato anteriore
- bicipite femorale tendine
- nervo sciatico comune e spe

15:15 – 15:30

- anatomia della gamba a fine ecografico

15:30 – 16:00

- loggia antero esterna della gamba: estensore lungo dita, tibiale anteriore, peroneo lungo in asse lungo e corto
- membrana interossea, tibiale posteriore, arteria e muscolo adiacenti alla membrana interossea
- mobilizzazione della membrana interossea nei due sensi

16:00 – 16:15

- distinguere peroneo lungo dal breve in asse lungo e corto raggiungendo la parte inferiore della gamba
- nervo peroneo superficiale, individuare piano di clivaggio

16:15 – 16:30

- tricipite surale, aponeurosi del gemello, aponeurosi del soleo
- evidenziare la pennatura del soleo
- evidenziare tutta la distribuzione del soleo
- giro del gemello mediale e evidenziare la lunghezza
- arterie genicolate

16:30 – 17:00

pausa

17:00 – 17:15

- muscoli posteriori della gamba visti in visione trapezoidale

FORM ACTION

- richiedere la contrazione del flessore lungo alluce
- eseguire lo stiramento passivo dell'alluce

17:15 – 17:30

- tibiale posteriore, mobilizzazione della membrana individuando le regioni più rigide - flessore lungo alluce: origine e passaggio verso medialità,

17:30 – 17:45

- vena piccola safena
- nervo surale inserito nel grasso sotto cutaneo
 - vene intramuscolari nel capo mediale del gastrocnemio: colore e seguire in al oc

17:45 – 18:00

- muscolo plantare
- come si forma il tendine d'achille da soleo e gemelli
- torsione del tendine d'Achille
- membrana che si insinua tra tendine d'achille e tibia con la mobilizzazione

18:00 – 18:30

- revisione di quanto sopra
- Lacuna musculorum lacuna vasorum separate all'anca dalla eminenza ileo pettinea - pettineo sotto legamento
- aponeurosi glutea tra medio e grande gluteo

TERZA GIORNATA

09:00 – 09:30

- Anatomia del polso finalizzata allo studio ecografico

09:30 – 09:45

- tubercolo di Lister e 6 setti dorsali
- primo comparto
- nervo radiale branca cutanea

09:45 – 10:00

- secondo comparto (scan con mobilizzazione attiva e risalire fino al gomito distinguendo i due muscoli il più possibile)

FORM ACTION

- terzo comparto (distinguere estensore lungo pollice e seguire)
- quarto e quinto comparto
- sesto comparto (scan fino al muscolo prossimale e percepire la rigidità della struttura in aderenza all'ulna)

10:00 – 10:15

- pronatore quadrato (al ac orientamento fibre, come sartorio)
- fibrocartilagine triangolare
- arteria radiale nella tabacchiera anatomica
- arteria ulnare

10:15 – 10:30

- polso volare: nervo mediano
- legamento trasverso del carpo
- arteria radiale in longitudinale
- decorso divergente fra flessore radiale del carpo e flessore lungo del pollice sopra lo scafoide (al)
- decorso long n mediano rispetto ai tendini dei flessori
- flessore ulnare del carpo in asse lungo

10:30 – 10:45

- tunnel carpale prossimale con pisiforme e scafoide: 9 tendini nel tunnel carpale (attivazione e dist FLP FRC)
- nervo mediano e suo shifting, mediano bifido
- arteria mediana che accompagna il nervo mediano originando dall'arteria ulnare e decorre lungo il lato ulnare del nervo

10:45 – 11:00

- tunnel carpale distale (tubercolo trapezio e uncino uncinato)
- 10 tendini nel canale carpale
- flessore radiale del carpo sotto scanalatura del trapezio e flessore lungo pollice subito mediale al frc
- nervo mediano che si divide in asse corto proseguendo distalmente

11:00 – 11:30

pausa

11:30 – 11:45

FORM ACTION

- canale di guyon, nervo e arteria ulnare,
- nervo ulnare decorre al fianco dell'arteria ulnare dall'avambraccio (seguire prossimalmente in ac nervo e arteria zummando per distinguere le strutture) -
- muscoli eminenza ipotenar che si inseriscono su leg trasv carpo (importanza nella patologia del tunnel)

11:45 - 12:00

- tendine del palmare lungo con opposizione pollice mignolo
- muscoli eminenza tenar
- muscoli eminenza ipotenar

12:00 - 12:15

- patologie del polso e trattamento

12:15 - 12/30

- patologie del polso e trattamento misura del nervo mediano
- instabilità scafo lunata
- trattamento de quervain
- sindrome dell'intersezione
- tenosinovite estensore ulnare del carpo

12:30 - 12:45

- anatomia della mano

12:45 - 13:00

- flessore lungo del pollice al ac
- palmo della mano con adduttore pollice
- arterie nervi, flessore dita sup e profondo, lombricali da visionare con attivazione a 90° delle dita
- tendini degli estensori partendo dal 4° comparto verso il distale

13:00 - 14:00

pausa

14:00 - 14:15

- legamento ulnare metacarpo falangea pollice proiezione un po dorsale - pulegge e placa volare
- tendini dei flessori in longitudinale e asse corto

FORM ACTION

- articolazione metacarpo falangea – ossa sesamoidi pollice

14:15 – 14:30

- anatomia dei legamenti della caviglia a fine ecografico

14:30 – 14:45

- tendine dell'estensore lungo dell'alluce
- estensore comune delle dita, nello
- retinacolo inferiore
- tibiale anteriore
- nervo peroneale, parte neuro vascolare fra tibia e ehl
- profilo anteriore del talo

14:45 – 15:00

- leg peroneo astragalico anteriore, tensionare il lig in flessione inversione -
- legamento peroneo calcaneare, tensionare il lig
- tendini dei peronieri,
- tubercolo dei peronieri
- legamento tibio fibulare
- peroneo quarto

15:00 – 15:15

- lig tibio astragalico
- lig tibio calcaneare
- t tibiale posteriore,
- flessore lungo dita, metà del tibiale post
- flessore lungo alluce, giunzione mio tendinea, mostrare decorso origine e inserzione - t,d,v,n,h, retinacolo dei flessori, divisione dei nervi plantare e mediale,

15:15 – 15:30

- tendine d'achille, origine dall'aponeurosi del soleo
- t in asse corto che modifica la sua forma - ispessimento a goccia - elastografia in normotensione e tensione
- tendine plantare
- inserzione distale del soleo, triangolo Kager,

15:30 – 16:00

- anatomia del piede a fine ecografico

FORM ACTION

16:00 – 16:15

- t tibiale anteriore
- retinacolo degli estensori (ispessimento della fascia profonda)
- estensore lungo dell'alluce
- arteria pedidia e n peroneale profondo

16:15 – 16:30

- fascia plantare, asse lungo, asse corto in varie sezioni, inserzione con anisotropia sul tubercolo mediale - malattia di ladderhose
- flessore breve delle dita
- quadrato della pianta
- fibrolisi della fascia plantare
- flessore breve dell'alluce, inserzione sesamoidi

16:30 – 17:00

pausa

17:00 – 17:15

- flessore lungo alluce
- abduuttore alluce - incrocio con fla
- abduuttore alluce - feedback per alluce valgo
- abduuttore 5° dito - asse lungo corto - ex su fianco opposto per abdurre - trigger al calcagno per compressione ramo laterale del nervo plantare
- neuroma di morton, spinta sonda dito
- iper pressione 2° meta: palpazione sonda dito per rigidità

17:15 – 17:30

- peronieri lungo e breve asse lungo
- flessore lungo alluce, ac al
- sesamoidi
- ossa del pe in longitudinale

17:30 – 17:45

- muscoli dell'addome: retti addominali, fasce che si incrociano nella linea alba e fascia che passa anteriore sotto ombelico - inserzione sul pube - piramidale - continuità dei retti sulla griglia costale - diastasi dei retti con sonda convex
- sinfisi pubica articolazione e legamenti

FORM ACTION

- psoas

17:45 – 18:00

- obl interno esterno e trasverso - gran dorsale - continuità obl est e trasverso con il gran dorsale - attivazione GD e tensionamento addome
- paravertebrali
- lunghissimo
- faccette articolari
- quadrato dei lombi
- seguire profilo coste fino al passaggio con cartilagine

18:00 – 18:30

- muscoli sotto occipitali
- splenio capo e collo
- scom, inserzione alta
- omo ioideo
- tiroide

QUARTA GIORNATA

09:00 – 09:30

- muscoli lombari posteriori, valutazione mobilizzando il multifido rispetto al lunghissimo, e misurazione di superficie
- altezza sulle lamine
- faccette articolari
- valutazione del grasso dei paravertebrali
- origine del gluteo al bacino
- inserzione limite dei paravertebrali
- trattamento del piramidale con il pube
- fibrosi della guaina dei retti dell'addome

09:30 – 09:45

- diaframma, cupola, spessore
- esercizi e svezamento dal ventilatore

09:45– 10:00

- plank frontali in controllo eco
- torsioni in controllo eco
- tecnica del nuoto in controllo eco

10:00 – 10:15

FORM ACTION

- trattamento dell'angolare della scapola da posizione prona
- trattamento dello omo ioideo
- trattamento del succlavio

10:15 - 10:30

- scoliosi e altri distorsioni: possibili trattamenti in feedback ecografico

10:30 - 11:00

- trattamento del muro posteriore dell'ascella con pz in decubito laterale - vasi nel quadrilatero - continuità fra gran dorsale e capo mediale del tricipite brachiale - continuità capo laterale del tricipite e piccolo rotondo

11:00 - 11:30

PAUSA

11:30 - 11:45

- esercizio: individuare l'origine dell'arteria ulnare con la separazione data dal pronatore rotondo con l'arteria radiale
- Trattamento dei tessuti molli lungo il decorso del nervo ulnare - riconoscere le strutture e mobilizzare
- studio del nervo ulnare da supino con braccio flessa

11:45 - 12:00

- passaggio dal coraco-brachiale al brachiale nella sua componente più mediale - Trattamento del brachiale, setto intramuscolare mediale, importanza nella epicondilita - passaggio dal deltoide al brachiale, setto intramuscolare laterale

12:00 - 12:15

- dito a scatto
- trattamento canale di guyon

12:15 - 12:30

- attivazione del flessore lungo dell'alluce per piede piatto
- trattamento alluce valgo: attivazione dell'abduzione del 1° dito piede - trattamento dell'adduttore alluce'

FORM ACTION

12:30 - 13:00

- articolazione temporo mandibolare
- mobilizzazione passiva della mandibola
- trattamento muscoli sotto occipitali

13:00 - 14:00

PAUSA

14:00 - 14:30

- attivazione del VMO in carico e scarico per il riposizionamento della rotula. - trattamento del capo breve del bicipite
- misurazione dello spessore del vmo

14:30 - 14:45

- continuità fasciale fra popliteo e flessore comune delle dita e trattamento

14.45 - 15:00

- continuità dell'aponeurosi centrale del retto femorale con anca estesa e ginocchio flesso, importanza nelle lesioni muscolari
- monitoraggio il muscolo a seguito di una lesione muscolare

15:00 - 15:15

- trattamento dei pelvi trocanterici sul fianco; attivazione e stiramento anche con convex - trattamento dei pelvi trocanteri da prono individuando i muscoli e la profondità

15:15 - 15:30

- studio e trattamento del tratto-ileo tibiale, tensore, gluteo

15:30 - 15:45

- mobilizzazione delle logge della gamba muovendo le dita del piede - trattamento del tendine d'Achille e soleo

15:45 - 16:00

- fibrosi con controllo ecografico preciso davanti al tendine di achille
- pressioni del tendine di achille e ctrl eco

FORM ACTION

16:00 - 16:30

pausa

16:30 - 16:45

- decompressione della scapolo omerale con pz seduto e mano alla caviglia e controllo eco
- decompressione con leva al gomito e controllo eco

16:45 - 17:00

- trattamento del deltoide con pz seduto e braccio in abd appoggiato una superficie - ctrl della stabilità del clb con pz supino

17:00 - 17:15

- trattamento del tricipite da prono con braccio abdutto: riconoscere e trattare le varie parti fino all'anconeo
- trattamento del brachiale da supino

17:15 - 17:30

- trattamento dell'adduttore lungo per ottenere irradiazione all'inguine - trattamento del grande adduttore sul fianco tra sartorio e gracile fino allo iato adduttori per i vasi
- trattamento di gracile e sartorio per dolore al ginocchio
- trattamento dei semimuscoli per dolore al ginocchio
- passaggio da sciatico comune a spe spi

17:30 - 17:45

- gran dorsale e trapezio e relativo trattamento per do alla spalla
- splenio del cp e cl e trattamento

17:45 - 18:00

- detensione di tutto il braccio dall'ascella al polso con guida ecografica - come agire sui romboidi

18:00 - 18:30

- revisione e valutazioni ecm