

## Clinical Exercise Medicine for Chronic Conditions

*Integrating exercise prescription for cardiovascular, respiratory, metabolic, cancer and other chronic diseases.*

### Giorno 1

- **Lezione asincrona fornita ai discenti precedentemente al corso –**

**Dottor M. Di Maio (Presidente Associazione Italiana Oncologia Medica - AIOM):**  
Attuali e future terapie oncologiche

- **09:45 - 10:00 | Introduzione al Corso (a cura del Responsabile Scientifico, Vaisitti Cinzia)**

- **10:00 - 10:45 | Lezione magistrale Dottor A. Comandone (Autorità Centrale di Coordinamento Rete Oncologica PVdA):** Epidemiologia oncologica in Europa, Italia e Piemonte

#### **1. 11:00 - 13:00 | Introduction to Exercise Medicine**

Epidemiologia ed effetti dell'esercizio fisico sulla gestione delle patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche e oncologiche).

#### **2. 13:00 - 14:00 | Lunch Break**

#### **3. 14:00 - 15:00 | Exercise for Chronic Conditions**

Valutazione, presa in carico e controindicazioni all'esercizio nei pazienti con patologie croniche.

#### **4. 15:00 - 16:00 | Mastering Strength & Conditioning**

Introduzione ai principi di forza e condizionamento.

#### **5. 16:00 - 16:15 | Coffee Break**

- **16:15 - 18:00 | Resistance Training**

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento contro resistenza nelle patologie croniche.

---

### Giorno 2

# FORM ACTION

- **09:00 - 10:00 | Biological Mechanisms of Exercise in Chronic Conditions**

Effetti biologici dell'esercizio nelle patologie croniche: meccanismi su infiammazione, sistema immunitario, metabolismo e interazioni con terapie farmacologiche.

- **10:00 - 11:00 | Resistance Training for Chronic Conditions – Practical Applications**

Esercitazioni pratiche e programmi di Resistance Training adattati alle diverse condizioni cliniche.

- **11:00 - 11:15 | Coffee Break**

- **11:15 - 13:00 | Advanced Resistance and Power Training**

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento di forza avanzato e di potenza nella gestione di osteoporosi, sarcopenia e perdita funzionale.

- **13:00 - 14:00 | Lunch Break**

- **6. 14:00 - 16:00 | Aerobic Training**

Effetti e adattamenti fisiologici dell'allenamento aerobico nelle patologie croniche.

- **16:00 - 16:15 | Coffee Break**

- **7. 16:15 - 18:00 | Aerobic Training for Chronic Conditions – Practical Applications**

## **Applications**

Esercitazioni pratiche e programmi di Aerobic Training adattati alle diverse condizioni cliniche.

---

## **Giorno 3**

- **09:00 - 10:00 | Clinical Exercise Physiology**

Adattamento dell'esercizio in presenza di comorbidità e condizioni cliniche specifiche.

- **10:00 - 11:00 | Real Clinical Case**

Trattamento di un caso clinico reale.

- **11:00 - 11:15 | Coffee Break**

- **11:15 - 13:00 | Real Clinical Case – Discussion**

Analisi e confronto sul caso clinico presentato.

- **13:00 - 14:00 | Lunch Break**

- **14:00 - 16:00 | Periodization of Exercise Medicine**

Principi e strategie di periodizzazione dell'esercizio nei programmi clinici di lungo termine.



# FORM ACTION

- **16:00 - 16:15 | Coffee Break**
- **16:15 - 18:00 | Clinical Insights**

Approfondimenti e casi pratici di riabilitazione e Exercise Medicine applicata.